

KINDERMASSAGE (PEUTERS, KLEUTERS EN TIENERS)

HOLISTISCH MASSEREN VAN KINDEREN EN TIENERS.

 Startdatum niet gekend

 Nog niet gekend

 Nog niet gekend

 Nog niet gekend

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

- Het belang van massage bij kinderen en tieners
- Massageregels bij kinderen en tieners
- Beeld op de anatomie
- Anamnese
- Contra indicatie
- Ontwikkeling van kinderen
- Puberteit
- Zelfvertrouwen en zelfbeeld
- Communicatie
- Aarden en ademen
- Kinder/tienersmassage op kledij en met olie
- Klachtgericht werken
- Gebruik van etherische olie bij kinderen
- Aanraak -en massagespel voor kinderen onder elkaar

Omschrijving

In onze maatschappij van gejaagdheid en overprikkeling krijgen **kinderen het hard te verduren**. Veel kinderen kampen met problemen door onze leefstijl, denk maar aan vb: hooggevoeligheid. Aanraking op de juiste manier is een van onze levensbehoeften! Het draagt niet alleen bij aan ontspanning maar kinderen die geregeld massage ontvangen zijn ook **beter gewapend tegen stress**, hebben een **betere eigenwaarde**, **bewaken hun grenzen beter**, komen **makkelijker uit hun hoofd**, het **leervermogen bij tieners stijgt**, ze hebben een groter bewustzijn van hun lichaam en hun immuniteit gaat er op vooruit. In deze tijd is het als behandelaar een groot geschenk als je via massage kinderen terug kan laten open bloeien. Deze opleiding is een meerwaarde als je graag met kinderen aan de slag wilt of als toevoeging als je reeds kinderen begeleidt.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Beroepsbekwaam masseurs
- Relaxatie en mindfulness coaches
- Kinder - psychotherapeuten
- Mensen die individueel werken met kinderen

Methodologie

Er wordt zo veel mogelijk geoefend op modellen, daarom wordt de cursus gegeven op momenten waarbij het kind zich kan vrijmaken. Meer info hieromtrent wordt gegeven door de docent alsook kan je deze info terug vinden op jouw digitaal platform na inschrijving.

HOE ZIET HET PROGRAMMA VAN DEZE OPLEIDING ERUIT?

Sessie 1:

- Theorie anatomie en fysiologie

- Anamnese

Sessie 2:

- Aarden
- Adememen en aanraak- en massagespel op yogamatjes

Sessie 3:

- Massage op kledij en met olie
- Toelichting van gebruik (etherische) olie bij kinderen en tieners

Sessie 4:

- Klachtgericht masseren
- Technieken vanuit de acupressuur

BIJKOMENDE INFO

Syntra West is een duurzame onderneming. Cursusmateriaal, opdrachten, werkbundels, ... worden digitaal ter beschikking gesteld op ons cursistenplatform.

GETUIGSCHRIFT

Na het beëindigen van deze cursus ontvang je een Certificaat van aanwezigheid.

GRONDSTOFFEN

Het gebruik van grondstoffen zit inbegrepen in het inschrijvingsgeld.

Daarnaast dient de cursist nog volgende zaken **mee te brengen naar de les**:

- theelichtje + aansteker
- 1 gastendoekje
- 1 tafelhoes of 1p. hoeslaken om over de tafel te trekken
- 1 grote handdoek voor onder de ontvanger
- 1 grote en 1 kleine handdoek voor op de ontvanger (grote is afhankelijk van het kind/tiener die je meebrengt)
- 1 fleece dekentje