

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## COSMETISCH MASSEUR MET ZORGPECIALITEIT

### BASISCURSUS VOOR MASSAGE MET AANDACHT VOOR KWETSBARE RISICOGROEPEN

€ 592,90 incl. BTW

## OMSCHRIJVING

### Introductie

Deze opleiding wordt aangeboden in onderstaande formule:

- **Avond:** 26 sessies op basis van 1 les/week van 18u30-22u

*Wanneer je de opleiding start in het voorjaar, dan loopt deze verder tijdens het volgende schooljaar.*

### Omschrijving

Wil je graag professioneel masseur worden?

Dat kan door het volgen van één van onze basistrajecten:

- **Massage** van 13 sessies
- **Massage met zorg** van 26 sessies (**dit traject**)

Tijdens de **eerste module** van deze opleiding leer je alle basisgrepen en -knepen van het beroep. Het gaat hier om een korte, maar intensieve kennismaking die je alle basiskennis en -vaardigheden van massage.

Je verwerft de nodige basiskennis over het menselijk lichaam. Je leert wat de indicaties en contra-indicaties voor massage zijn. Vervolgens ga je actief aan de slag met het oefenen van de belangrijkste basis massagetechnieken voor het geven van ontspannende lichaamsmassages, zoals effleurages, petrissages, tapotementen en fricties.

In de **tweede module** ga je verder op het uitvoeren van een massage bij bepaalde kwetsbare groepen (oncolologie, reumatische aandoeningen, palliatieve patiënten, ...). Dit wordt een zorgmassage genoemd. Je krijgt daarbij de nodige theoretische basis aangereikt om je op deze manier bewust te worden van wat kan en niet kan bij deze cliënten. Na de theorie leer je de specifieke massagetechnieken en het verschil in druk die al dan niet uitgevoerd mag worden bij deze kwetsbare personen.

De opleiding vereist *geen* speciale voorkennis en is geschikt voor iedereen die interesse heeft in een loopbaan binnen de wellness- en zorgsector. Theorie en praktijk zijn binnen deze opleiding prima op elkaar afgestemd, zodat je straks op een verantwoordelijke manier je vak kunt uitoefenen.

Tijdens de opleiding wordt het lichaam van kop tot teen gemasseerd. Met de kennis en vaardigheden die je tijdens deze opleiding opdoet, onder leiding van betrokken en ervaren vakdocenten, kun je onmiddellijk de beroepspraktijk gaan verkennen. Er zijn vandaag de dag vele goede carrièrekansen voor massagetherapeuten, omdat steeds meer mensen de weldaad voor lichaam en geest van een goede massage erkennen.

De opleiding duurt 25 lessen, gevolgd door een praktische eindproef. Na het slagen voor het examen, heb je recht op een getuigschrift dat erkend is door de Vlaamse overheid.

*Hoewel het behalen van een getuigschrift niet langer verplicht is voor de uitoefening van het beroep sinds de afschaffing van de vestigingswet in 2018, is het ontegensprekelijk een meerwaarde en een bewijs van jouw kennis en kunde!*

Syntra West biedt ook tal van specialisatiecursussen aan. Om de goeie kwaliteit en het hoge niveau van deze cursussen te garanderen, kun je hier enkel aan deelnemen als je het attest masseur hebt of de nodige ervaring kunt voorleggen.

### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is geschikt voor iedereen die aan de slag wil in de **wellness-sector**.

Ideaal voor mantelzorgers, zorgverleners en vrijwilligers die zich willen verdiepen in *massage bij kwetsbare groepen*.

## PROGRAMMA

### Lichaamsmassage:

- Onthaal, planning en communicatie (e-learning)
- Functionele anatomie en fysiologie (e-learning)
- Massagetechnieken
- Product- en materiaalkennis
- Het beroep van masseur
- Examen

### Zorgmassage:

- Doelgroepen: pathologiën en behandelingen
- Intakegesprek en communicatie
- Interdisciplinair werkveld
- Zorgmassagetechnieken
- Zorgmassage in de praktijk
- Examen

### Eindproef

## PRAKTISCH

26 sessie(s) vanaf maandag 30/01/2023 - Brugge

### Lesdata voor Brugge vanaf maandag 30/01/2023

Datum	Startuur	Einduur
maandag 30/01/2023	18:30	22:00
maandag 06/02/2023	18:30	22:00
maandag 13/02/2023	18:30	22:00
maandag 27/02/2023	18:30	22:00
maandag 06/03/2023	18:30	22:00
maandag 13/03/2023	18:30	22:00
maandag 20/03/2023	18:30	22:00
maandag 27/03/2023	18:30	22:00
maandag 17/04/2023	18:30	22:00
maandag 24/04/2023	18:30	22:00
maandag 08/05/2023	18:30	22:00
maandag 15/05/2023	18:30	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

### Locatie

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

## ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

<b>Begindatum</b>	<b>Lesdata</b>	<b>Locatie</b>	<b>Contact</b>
05/10/2022		Syntra West Kortrijk Doorniksesteenweg 220 8500 Kortrijk	T: 078/353 653 Sofie@syntrawest.be
07/11/2022		Syntra West Ieper Grachtstraat 13 8900 Ieper	T: 078/353 653 Sofie@syntrawest.be
09/02/2023		Syntra West Kortrijk Doorniksesteenweg 220 8500 Kortrijk	T: 078/353 653 Sofie@syntrawest.be
28/09/2022		Syntra West Brugge Spoorwegstraat 14 8200 Brugge	T: 078/353 653 Sofie@syntrawest.be