

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## HANDREFLEXOLOGIE VOOR REFLEXOLOGEN

€ 114,95 incl. BTW

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Handreflexologie voor reflexologen is een dag voor reflexologen of mensen die al een opleiding reflexologie volgden en de reflexzones op de voet weten te plaatsen.

#### Omschrijving

Wil je het aanbod aan mogelijkheden voor jouw klanten vergroten? Wil je jouw klanten de mogelijkheid geven om tussen de sessies door ook zelf inbreng te hebben op hun levenskwaliteit. Wil je ook klanten kunnen ondersteunen waar het werken op de voeten niet mogelijk is?

Dan is dit een geschikte nascholing voor jou.

We maken gebruik van de al bestaande kennis in verband met de logica van de reflexzones op de voeten en zetten deze over naar de hand.

De handen zijn van bouw anders dan de voeten en dat maakt het zomaar overplaatsen van de reflexzones net iets minder vanzelfsprekend. Met de juiste uitleg en informatie over de anatomie van de hand, heb je dit snel onder de knie.

Naast het plaatsen van de reflexzones leren we de technieken om een ontspannen handmassage te geven en de structuren soepel te maken. We leren de technieken om invloed uit te oefenen op de reflexzones en hebben aandacht voor zowel fysiek als meer intuïtief de reflexzones aan te voelen en je handelen ernaar af te stemmen.

Het praktijkgedeelte komt ruim aan bod en wordt zo mogelijk herhaald zodat je het echt in de vingers hebt.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Voor voetreflexologen die de mogelijkheden van handreflexologie willen toevoegen aan hun praktijk.

#### Voorkennis

Kennis hebben over de ligging van de reflexzones op de voet en de technieken om ze te beïnvloeden.

#### Bijkomende info

Om mee te nemen:

- 2 gastendoekjes of handdoeken
- Eventueel eigen olie of crème

### PROGRAMMA

Een overzicht van de behandelde stof:

- De geschiedenis van handreflexologie
- De anatomie van de hand vergeleken met de anatomie van de voet. Wat betekent dit voor de plaatsing van de reflexzones
- Wanneer gebruik je handreflexologie en wanneer niet
- Praktijk: Technieken handmassage
- Praktijk: Aanvoelen van reflexzones en je techniek daaraan aanpassen
- Herhaling van de 2 praktijkdelen tot 1 geheel

### PRAKTISCH

2 sessie(s) vanaf zaterdag 12/03/2022 - Brugge

**Lesdata voor Brugge vanaf zaterdag 12/03/2022**

<b>Datum</b>	<b>Startuur</b>	<b>Einduur</b>
zaterdag 12/03/2022	09:00	12:00
zaterdag 12/03/2022	13:00	16:00

**Locatie**

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

**Contact**

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

**ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:**