

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

BAMBOEMASSAGE

MASSAGETECHNIEK WAARBIJ JE DOOR MIDDEL VAN BAMBOESTOKKEN EN WARME OLIE HET LICHAAM IN DIEPE ONTSPANNING KAN BRENGEN.

OMSCHRIJVING

Omschrijving

De *bamboe massagetechniek* maakt gebruik van bamboestaven. Deze bamboestaven prikkelen de zenuwuiteinden van de huid en de oppervlakkige spieren. Hierdoor komt de bloedsomloop op gang, wat er voor zorgt dat er meer zuurstof en voedsel beschikbaar wordt voor de cellen.

Door het lichaam te laten ontspannen, kun je tegelijkertijd meer lichaamsenergie ervaren als een direct gevolg van het krijgen van deze massage. Het lichaam wordt namelijk gezuiverd van afvalstoffen doordat de afvoer hiervan wordt bevordert. Door middel van deze bamboestokken en warme olie kan het lichaam in een diepe ontspanning worden gebracht en tevens worden de afvoer van afvalstoffen verbeterd en de bloedsomloop gestimuleerd. De zenuwuiteinden in oppervlakkige spieren en de huid worden optimaal geprikkeld.

De bamboe massage stimuleert het lymfestelsel in de uitscheiding, waardoor afvalstoffen zich minder snel zullen ophopen in lymfeknopen. Hierdoor raak je deze spanningsknopen dus ook kwijt.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

Voorkennis

Voorkennis van massagetechnieken is vereist.

Bijkomende info

Mee te brengen door de cursist:

- Hoeslaken 1 persoon
- 2 grote handdoeken
- 2 kleine handdoeken
- massageolie

De set bamboestokken is inbegrepen in het inschrijvingsgeld.

PROGRAMMA

- Les 1: Theorie
- Les 2 tot 4: Praktijk