

ZWANGERSCHAPSREFLEXOLOGIE



Startdatum niet gekend



Nog niet gekend



Nog niet gekend



Nog niet gekend

OMSCHRIJVING

Introductie

Van de puberteit tot de menopauze zal de hormonale cyclus mee bepalen hoe goed elke vrouw zich in haar lichaam voelt. Emotionele blokkades en/of disbalans van de hormonenwerking kunnen leiden tot problemen met vruchtbaarheid. Vaak een lijdensweg die vele koppels in deze huidige tijd dienen te doorstaan.

Een voetreflexoloog kan hierin een belangrijke ondersteunende rol op zich nemen. Van het creëren van meer bewustzijn rond vruchtbaarheid tot het harmoniseren van de hormonale cyclus.

Het versterken van het zelfgenezend vermogen staat altijd centraal in de weg vrijmaken voor een succesvolle zwangerschap.

Omschrijving

Zwangerschapsreflexologie betekent niet alleen ondersteuning bij het helpen om zwanger te worden. De voortdurende veranderingen en processen van het zwangere lichaam kosten veel energie. Met zwangerschapsreflexologie optimaliseer je de lichamelijke én geestelijke gezondheid waardoor eventuele klachten een positieve wending kunnen nemen. Voorbeelden hier in zijn:

- (Terugkerende) blaasontsteking
- Beginnende zwangerschapsdiabetes
- Licht verhoogde bloeddruk
- Misselijkheid
- Obstipatie
- Vocht vasthouden
- Pijn in het bekken
- Rugpijn
- Stuit- of dwarsligging
- Vermoeidheid

Voetreflexologie kan daarnaast een goede voorbereiding bieden op de bevalling; het brengt het lichaam beter in balans, klaar om in alle rust en ontspanning te bevallen. Postnatale reflexologie kan de recuperatie bevorderen zodat het herstel voor de kersverse mama vlotter verloopt.

Wil je leren hoe je een vrouwelijke cliënt op hormonaal gebied in elke fase van haar vrouw-zijn kan begeleiden met voetreflexologie? Schrijf dan zeker in !

Voetreflexologiebehandelingen zijn een mooie aanvulling tijdens preconceptie, zwangerschap, als voorbereiding op de bevalling en bij het postnataal herstel. Ze vervangen nooit de verloskundige, gynaecoloog of gelijk welke andere medische behandeling.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot iedereen die (professioneel) bezig is met voetreflexologie.

Voorkennis

Een basiskennis en verdieping voetreflexologie is vereist.

HOE ZIET HET PROGRAMMA VAN DEZE OPLEIDING ERUIT?

- Anatomie vrouwelijk bekken en endocrien stelsel:
Herhaling voet-, bekkenbeenderen en reflexzones, segmentale verschijnselen, herhaling technieken endocriene klieren en hormonen
- Preconceptie en de menstruele cyclus:
Redenen verminderde fertiliteit, opbouw sessie fertiliteitsreflexologie, technieken hormonale/endocriene balans
- Zwangerschap:
Verloop, contra-indicaties, aanpak bij voorkomende klachten, opbouw sessie zwangerschapsreflexologie, lymfemobilisatie
- Bevalling:
Voorbereiding, inleidende technieken en relaxatietechnieken
- Postnatale reflexologie voor mama én baby, eenvoudige reflexologie voor de ouders, link klachten en emoties
- Energie van de zwangerschap in de voeten