

INFOESSIE TIBETAANSE YOGA LERAAR

I.S.M. 

OMSCHRIJVING

Introductie

Wenst u te starten als Lu Jong yoga instructeur maar u bent nog niet overtuigd? Dan is deze kennismakingssessie zeker iets voor jou!

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Iedereen die interesse heeft in de langlopende opleiding [Tibetaanse yoga leraar](#).

Voorkennis

Voor deze kennismakingssessie is geen voorkennis vereist.

PROGRAMMA

Tijdens deze sessie wordt u geïnformeerd rond de inhoud van de langlopende opleiding tot officieel Lu Jong instructeur.

U leert niet enkel wat er aan bod zal komen in de opleiding, maar we leren jou meteen enkele oefeningen aan waar je ook effectief iets mee kan doen!

Aarzel dus niet om in te schrijven voor deze kennismakingsses.

Cursisten die zich achteraf inschrijven voor [de langlopende opleiding](#) krijgen het inschrijvingsgeld van de kennismaking **integraal teruggestort!**

DOCENT

Maike Decock, zaakvoerder Tarayoginin

Expert in Energy & Stress management