

REFLEXOLOGIE VOOR BABY'S EN PEUTERS

€ 302,50 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Reflexologie heeft een bijna altijd onmiddellijk werkzame kracht en dit is bij baby's en peuters niet anders. Je kan er dagdagelijkse kwaaltjes van baby's en peuters mee verzachten. Hierbij mag je denken aan spijsverteringsproblematiek, slapeloosheid en geruststelling en algemeen welzijn en immuniteit.

Met de kennis van deze cursus kan je **baby's en peuters** behandelen, kan je je kennis op een makkelijke manier doorgeven aan ouders tijdens 1 op 1 consultaties en ben je in staat om op een fijne manier een workshop te organiseren.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Voor iedereen die beroepsmatig met baby's en peuters in contact komt.

Voorkennis

Voor deze opleiding is geen voorkennis vereist.

PROGRAMMA

Les 1

- Wat is reflexologie
- Wat is het verschil tussen westerse en chinese reflexologie
- Hoe werkt reflexologie
- De voordelen van voetreflexologie
- De locatie van de voetreflex zones
- Wat is het belangrijkste reflexologiepunt bij baby's en peuters (praktijkgedeelte)

Les 2

- Tastzin
- Wat is babyreflexologie
- Wat is het verschil tussen babyreflexologie en babymassage
- Elementen van verbondenheid
- Welke reflexen een baby heeft (babytaal)
- De BB regel (baby bepaalt), op welk moment kun je een baby best masseren
- Contra-indicaties voor babyreflexologie
- Welke olie gebruik je het best bij een baby
- Toestemming vragen aan de baby om te masseren. (praktijk)

Les 3

- Anamnese voor baby's en peuters
- Een ontstres routine voor je een baby/peuter gaat behandelen (praktijk)
- Reflexmassage voor elke dag toepassing, welzijn en weerstand (praktijk)

Les 4

- Hoe geef je babyreflexologieles aan ouders
- Waar hou je rekening mee voor de setting van je workshopruimte
- Reflexmassage slapen en geruststelling (praktijk)
- Reflexmassage spijsvertering (praktijk)

Les 5

- Hoe leg je baby/peuter-reflexologie uit aan ouders
- Waarom we de handen masseren bij peuterreflexologie
- Hoe lang duurt peuterreflexologie
- Reflexologie op de peuterhanden (praktijk)

Les 6

- Mogelijkheid tot vraag en uitwisseling
- Volledige herhaling baby/peuter-reflexologie op elkaar (praktijk)

PRAKTISCH

6 sessie(s) vanaf maandag 20/09/2021 - Kortrijk

Lesdata voor Kortrijk vanaf maandag 20/09/2021

Datum	Startuur	Einduur
maandag 20/09/2021	18:30	21:30
maandag 27/09/2021	18:30	21:30
maandag 04/10/2021	18:30	21:30
maandag 11/10/2021	18:30	21:30
maandag 18/10/2021	18:30	21:30
maandag 25/10/2021	18:30	21:30

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.