

INNER BALANCE - VERVOLG

I.S.M. 

OMSCHRIJVING

Introductie

Wat is Inner Balance?

Persoonlijke groei-coaching voor zelfbewuste, ondernemende mensen die zich in één of meerdere van de onderstaande items herkennen.

Ben jij iemand:

- die ècht vooruit willen komen, maar het lijkt alsof je steeds rondjes blijft draaien, terug blijft keren naar 'af' of ter plaatse blijft trappelen?
- die barst van de ideeën, dromen, maar die er niet lijkt in te slagen hier ècht iets voor te ondernemen? Je komt vooruit, maar heel gestaag. Het lijkt alsof je vast zit op een dwaalspoor.
- die beseft dat het hoog tijd is om dit soort gedachten aan te pakken:
 - "het lijkt nu niet het goede moment",
 - "ik kan dit ook nog wel aan, het leven is nu eenmaal zo, zonder tijd/ruimte voor jezelf of eigen verlangens"?

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Gezondheidscoaches, personal trainers, maar ook iedereen die actief, persoonlijk en zelfbewust wil groeien en die reeds het *basistraject* Inner balance volgde.

Voorkennis

Deze opleiding richt zich tot iedereen die reeds het *basistraject* Inner Balance gevolgd heeft.

PROGRAMMA

Heb je het *basistraject* van Inner Balance achter de rug en ben je toe aan **verdieping van de thema's** die aan bod kwamen?

Heb je al een aantal zaken toegepast en kijk je graag even mee, nog wat verder onder de oppervlakte?

Wil je inzoomen op wat tijd voor jou betekent en hoe je die optimaal kan inzetten?

Ben je absoluut bereid om verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen traject en om - ondanks het feit dat je misschien al veel kennis hebt in deze materie - oprecht je blik naar binnen te richten en te kijken wat toe is aan een shift?

Ben je bereid alle kennis ook in te zetten/toe te passen in jouw dagelijkse realiteit?

Dan is dit voor jou!