

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## SPORTONGEVALLEN- EN REVALIDATIECOACHING NIEUW

€ 387,20 incl. BTW

BEGELEIDING VANAF HET MOMENT VLAK NA DE BLESSURE TOT WANNEER HIJ/ZIJ WEER 100% FIT IS!

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

Deze cursus is bestemd voor iedereen die een feeling heeft met sport en in het bijzonder voor **het bijstaan van geblesseerde sporters**. Je doel is het begeleiden van de sporter tot zijn blessure volledig genezen is. Dit doe je aan de hand van haalbare doelen, aangepaste trainingsschema's en psychologische bijstand.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Sportverzorgers
- Fitnessinstructeurs
- Personal trainers
- Wielerverzorgers
- Gezondheidscoaches
- iedereen met een gezonde interesse in sport
- ....

### PROGRAMMA

- Anatomie
- Analyse van de blessure
- Opbouwend schema op maat/doelen (targets) stellen
- Trainingsleer/schema's
- Revalidatie in de praktijk
- Psychologische bijstand tijdens revalidatie

### PRAKTISCH

6 sessie(s) vanaf maandag 08/02/2021 - Kortrijk

#### Lesdata voor Brugge vanaf maandag 08/02/2021

Datum	Startuur	Einduur
maandag 08/02/2021	09:00	12:00
maandag 22/02/2021	09:00	12:00
maandag 01/03/2021	09:00	12:00
maandag 08/03/2021	09:00	12:00
maandag 15/03/2021	09:00	12:00
maandag 22/03/2021	09:00	12:00

#### Locatie

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

#### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.