

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

SPORTONGEVALLEN- EN REVALIDATIECOACHING NIEUW

€ 387,20 incl. BTW

BEGELEIDING VANAF HET MOMENT VLAK NA DE BLESSURE TOT WANNEER HIJ/ZIJ WEER 100% FIT IS!

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Deze cursus is bestemd voor iedereen die een feeling heeft met sport en in het bijzonder voor **het bijstaan van geblesseerde sporters**. Je doel is het begeleiden van de sporter tot zijn blessure volledig genezen is. Dit doe je aan de hand van haalbare doelen, aangepaste trainingsschema's en psychologische bijstand.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Sportverzorgers
- Fitnessinstructeurs
- Personal trainers
- Wielerverzorgers
- Gezondheidscoaches
- iedereen met een gezonde interesse in sport
-

PROGRAMMA

- Anatomie
- Analyse van de blessure
- Opbouwend schema op maat/doelen (targets) stellen
- Trainingsleer/schema's
- Revalidatie in de praktijk
- Psychologische bijstand tijdens revalidatie

PRAKTISCH

Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
maandag 18/05/2020	19:00	22:00
maandag 25/05/2020	19:00	22:00
maandag 08/06/2020	19:00	22:00
maandag 15/06/2020	19:00	22:00
maandag 22/06/2020	19:00	22:00
maandag 29/06/2020	19:00	22:00

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.