

KRUIDEN VOOR DE SPIJSVERTERING

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Deze opleiding neemt spijsverteringsstelsel onder de loep. We bekijken theoretisch wat het spijsverteringsstelsel inhoudt, hoe het de basis vormt voor een sterke immuniteit en welke klachten er kunnen voorkomen. Nadien bespreken we hoe de herborist met kruiden en andere natuurlijke hulpmiddelen aan de slag kan om de spijsvertering te optimaliseren, in theorie én in de praktijk.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

Bijkomende info

Mee te brengen tijdens de laatste les: keukenschort, handdoek en basismateriaal voor kruidenverwerking.

PROGRAMMA

- **Sessie 1: Theorie**
 - Anatomie
 - Pathologie
 - Toegepaste inhoudsstoffen
 - Omkadering werkveld van de herborist
 - Bijkomend advies rond gezondheid van de spijsvertering
- **Sessie 2: Theorie**
 - Plantenfiches
 - Pro - en prebiotica
 - Oplosbaarheid
 - Verwerkingsvormen en toepassingsmogelijkheden op de spijsvertering
- **Sessie 3: Praktijk**
 - Zetpillen
 - Capsules
 - Uitwendige toepassingen, kompres

DOCENT

Eveline Temmerman Herborist, kruidenverwerker van opleiding, gedreven om steeds bij te scholen en te verdiepen, eigenaar van Herborista, gespecialiseerd in verwerking van kruiden en uitwendige toepassingen. Ik leg me toe op creëren met respect voor oud én nieuw, het uitdragen van kruidenkennis op elk niveau.