

KRUIDEN VOOR DE LUCHTWEGEN

OMSCHRIJVING

Introductie

Als herborist kan je op heel wat creatieve manieren de longen ondersteunen. We kaderen het volledige luchtwegstelsel, bekijken inheemse en uitheemse kruiden, etherische oliën, gemmo en uitwendige toepassingen. Naast de theorie gaan we ook aan de slag om een uitgebreid werkveld te creëren.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

Voorkennis

Voorkennis kruiden is vereist.

Bijkomende info

Mee te brengen tijdens de laatste les: keukenschort, handdoek en basismateriaal voor kruidenverwerking

PROGRAMMA

- **Sessie 1: Theorie**
 - Anatomie
 - Pathologie
 - Toegepaste inhoudsstoffen
 - Omkadering werkveld van de herborist
 - Bijkomend advies rond gezondheid van de luchtwegen
- **Sessie 2: Theorie**
 - Plantenfiches
 - Etherische oliën & gemmo
 - Oplosbaarheid
 - Verwerkingsvormen en toepassingsmogelijkheden op de luchtwegen
- **Sessie 3: Praktijk**
 - Verwerking van koude siropen
 - Balsems
 - Inhalator
 - Uitwendige toepassingen, kompressen

DOCENT

Eveline Temmerman, herborist, kruidenverwerker van opleiding, gedreven om steeds bij te scholen en te verdiepen, eigenaar van Herborista, gespecialiseerd in verwerking van kruiden en uitwendige toepassingen. Ik leg me toe op creëren met respect voor oud én nieuw, het uitdragen van kruidenkennis op elk niveau.