

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

AYURVEDISCHE VOEDINGS- EN LEEFSTIJLPATRONEN: PRAKTIJKMODULE

EEN AYURVEDISCHE KIJK OP PATHOLOGIEËN

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Deze praktijkmodule bouwt verder op de basismodule ayurvedische voedings- en levensstijlpatronen. Je verdiept je verder in observatie, interpretatie en begeleiding van de klant en je gaat zelf aan de slag met voeding en (keuken)kruiden.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Masseurs, gezondheidscoaches, voedingsconsulenten...

Voorkennis

Je hebt de basismodule "ayurvedische voedings- en leefstijlconsulent" afgerond.

PROGRAMMA

- Een aantal pathologieën belicht vanuit ayurveda
- Eenvoudige huisremedies bestaande uit voeding, keuken- en andere kruiden
- Verdieping van praktijk in observatie, interpretatie en begeleiding

DOCENT

Jens Keygnaert

kreeg van huis uit belangstelling voor voeding, yoga, aromatherapie en 'oudere' geneeswijzen mee. Na een klassieke opleiding kinesitherapie besloot hij daar dieper op in te gaan en volgde o.a. in Parijs opleidingen in Ayurveda, yoga, kerala-massage enz.