

#KINDERZORG

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

## KINDERYOGABEGELEIDER NIEUW

€ 1200,32 incl. BTW

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Zeggen dat kinderen anno 2018 in een jachtige wereld opgroeien, is een open deur intrappen. Ontelbare prikkels komen bij kinderen binnen. Onderzoek wijst uit dat veel kinderen (te veel kinderen) last hebben van stress.

De toch wel negatieve invloed van onze prestatie maatschappij zien én voelen we langzamerhand toenemen. Voor zowel ouders, opvoeders /leerkrachten, als voor het kind, worden de eisen onder tijdsdruk héél langzaam, maar zéker, verhoogd. De gevolgen van deze levenswijze zijn breed maatschappelijk voelbaar. Dat ervaren we zowel thuis als op school. Op welke manier kunnen we onze kinderen behoeden voor de drukte en de vele impulsen van elke dag? Yoga biedt een tegenwicht aan de overvolle gedachtewereld en aan onze talloze verplichtingen. Het is een weg om tot harmonie, inzicht en balans te komen.

Om gedachten onder controle te houden en onnodige lichaamsspanningen los te laten. Dit geldt ook voor kinderen en tieners. In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, is kinderyoga niet zomaar “stilzitten”.

Door oefeningen in spelvorm en thematisch te werken, sluit het geheel aan bij de belevingswereld van de kinderen. Spelend, bewegend en ontmoetend leren kinderen hun eigen kracht, balans, zelfvertrouwen, flexibel zijn en focus te ontdekken of terug te vinden.

Mindful, heel bewust, Heartful, intens maar vooral Playful, eenvoudig, kinderlijk.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

De opleiding is bestemd voor jou als je het voelt kriebelen, maar ook elke therapeut, kinesist, logopedist, ergotherapeut, artiest, kinderbegeleider, jeugdwerker, speelpleinwerker, ouder, grootouder, kindercoach, leerkracht, onthaalouder, kinderverpleegkundige, ...

#### Voorkennis

Voor deze opleiding hoeft je geen yoga-achtergrond te hebben. We verwachten enkel dat je werken met kinderen boeiend vindt en dat je ook het kind in jou de ruimte geeft om zich te laten zien. Durf jij het aan om de magische wereld van het kind te ontdekken?

#### Bijkomende info

Deze opleiding gaat door in Desselgem (amba-amba).

Mee te brengen: aangepaste kledij: sportbroek, hoogaansluitend t-shirt, eventueel warme sokken.

Na het succesvol afronden van de opleiding kan je aansluiten bij de [kinderyogaliga](#).

#### Methodologie

De opleiding is heel praktisch opgesteld. We gaan er van uit dat het zelf ervaren van wat de oefeningen met je doen je het meeste bijblijven en motiveren. Om de reeks af te ronden stel je een eindopdracht voor aan de groep. tussendoor krijg je inspiratie- en groei-opdrachten mee.

### PROGRAMMA

- basismodule kinderyoga 4 avonden
- module kinderyogahoudingen: 2 avonden
- module asem, ademspel; 2 avonden
- module mediteren met kinderen: 2 avonden
- module: kindermassage in de kinderyogales: 2 avonden
- module: creatief in de kinderyogales: 2 avonden
- module: verbinding, communicatie: 2 avonden
- module: doelgroep peuter, kleuter, tiener: 2 avonden

- module: delen eindopdrachten: 2 avonden

## PRAKTISCH

### Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 02/10/2019	19:00	22:00
woensdag 09/10/2019	19:00	22:00
woensdag 16/10/2019	19:00	22:00
woensdag 23/10/2019	19:00	22:00
woensdag 27/11/2019	19:00	22:00
woensdag 04/12/2019	19:00	22:00
woensdag 11/12/2019	19:00	22:00
woensdag 18/12/2019	19:00	22:00
woensdag 22/01/2020	19:00	22:00
woensdag 29/01/2020	19:00	22:00
woensdag 12/02/2020	19:00	22:00
woensdag 19/02/2020	19:00	22:00
woensdag 04/03/2020	19:00	22:00
woensdag 11/03/2020	19:00	22:00
woensdag 18/03/2020	19:00	22:00
woensdag 25/03/2020	19:00	22:00
woensdag 22/04/2020	19:00	22:00
woensdag 29/04/2020	19:00	22:00
woensdag 06/05/2020	19:00	22:00
woensdag 13/05/2020	19:00	22:00

### Locatie

Amba-Amba  
Desselgem-Dries 92  
8792 Desselgem

### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
info@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

### Getuigschrift

Na het slagen voor de eindopdracht ontvang je het getuigschrift kinderyogabegeleider.

## DOCENT

### Vanessa Demeulemeester

Zaakvoerder en bezielster van amba-amba, lesgever, vormingswerker, kinderyogadocent, yogateacher, kinderyogaspecialist, auteur voor uitgeverij Die Keure, winkelverantwoordelijke, labyrintwerker bij Labyrintisme. Initiatiefneemster voor Kinderyogaliga vzw.

Sterktes: communicatiemanager, marktonderzoek, aansteken en enthousiasmeren, inspireren, empatisch luisteren, groeiadviseur, buikdenker en brainstormer, playfulness coach,...

## GETUIGENISSEN

**Evy Gruyaert** volgde onlangs de Opleiding kinderyoga en schreef het volgende:

"Ik kan de opleiding kinderyoga bij Amba-Amba bijzonder warm aanbevelen. In een knusse, ontspannen omgeving krijg je de kans om het kind in jezelf weer naar boven te toveren en krijg je heel wat tips, tricks & tools aangereikt om zelf een leuke kinderyoga les uit te leren werken. De opleiding is onderbouwd, fun om te doen en

ervaringsgericht... en gegeven door een bijzonder warme zotte doos die verdraaid goed weet wat ze doet... gewoon doen, mocht je nog twijfelen!"