

VOEDINGSALLERGIEËN EN -INTOLERANTIES

€ 84,70 incl. BTW

KOM MEER TE WETEN OVER VOEDSELOVERGEVOELIGHEID

I.S.M. 

OMSCHRIJVING

Omschrijving

In de huidige maatschappij komen er steeds meer voedselovergevoeligheden voor. Er zijn 2 soorten namelijk allergische en niet – allergische voedselovergevoeligheid. De eerste soort lokt een allergie of een kruisallergie uit, de tweede soort omvat intolerantie en de aversie. Maar wat is nu het verschil tussen deze soorten? Daarnaast krijg je een overzicht van de belangrijkste allergenen in de voeding. Je krijgt praktische tips om deze allergenen volwaardig te vervangen en hoe je ze kan terugvinden op een etiket.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Gezondheidscoaches
- Personal Trainers
- Diëtisten
- Iedereen die geconfronteerd wordt met voedingsallergieën en hierover meer wenst te weten

Deze opleiding omvat enkele algemene richtlijnen vervangt uiteraard geen persoonlijk advies van een arts of diëtist.

PROGRAMMA

- Enkele begrippen
 - Allergenen
 - 14 verplicht vermelde allergenen op het etiket
 - Immunoglobulines
 - Allergische voedselovergevoeligheid
 - Allergie: definitie – soorten – symptomen
 - Kruisallergie
- Niet – allergische voedselovergevoeligheid
 - Intolerantie: definitie – oorzaken
 - Aversie
- Allergenen in de voeding
 - Granen: gluten – tarwe – maïs
 - Zuivel: lactose – intolerantie – koemelkallergie – kaas – eieren
 - Soja
 - Noten en peulvruchten
 - Vis en schaal- en schelpdieren
 - Histamine
- Etiket

PRAKTISCH

Opgelet: Deze opleiding wordt georganiseerd door onze partner Skilliant. Het erkenningsnummer voor Skilliant is DV.0214464.

1 sessie op 07/06/2023 - Kortrijk

Lesdata voor Kortrijk vanaf woensdag 07/06/2023

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 07/06/2023	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

Lesdata voor Brugge vanaf donderdag 03/11/2022

Datum	Startuur	Einduur
donderdag 03/11/2022	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

DOCENT

Mevr. Evelyne Worm

- gegradueerde voedings- en dieetkunde (KHBO)
- licentiaat medisch-sociale wetenschappen optie gezondheidsvoorlichting en -opvoeding (UGent)
- aggregaat (academische initiële lerarenopleiding) (UGent)
- postgraduaat diabeteseducator aan de (KHBO)