

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

SPORTPEDICURE

€ 163,35 incl. BTW

TAPEN, VILTTECHNIEKEN EN BANDAGEREN: EEN REMEDIE OF PREVENTIE VOOR SPORTBLESSURES

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Veel sporters ervaren (over)belasting ter hoogte van huid en nagels van hun voeten en vormen daardoor een specifieke doelgroep voor de gespecialiseerd voetverzorger. Deze opleiding gaat dieper in op de meest voorkomende sportgerelateerde voetklachten en -blessures. Naast het theoretisch luik, ga je in het praktisch luik aan de slag met taping, vilttechnieken en bandageren ter preventie en verhelpen van de problemen.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Gespecialiseerd voetverzorgers

PROGRAMMA

Sessie 1: theorie

- Herhaling van de anatomie van de voet en onderste lidmaat
- Biomechanica van verschillende sporttakken
- Sportgerichte anamnesegegesprek en advies geven
- Sportgerelateerde nagel - en huidpathologiën
- Chronische klachten en blessures van het onderste lidmaat
- Professioneel netwerk binnen de sport opbouwen

Sessie 2: praktijk

- Behandeling voor nagel-en huidaandoeningen
- Preventie van letsels door middel van taping
- Vilttechnieken en bandageren
- Sportschoenadvies en veteretechnieken

PRAKTISCH

Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
maandag 02/03/2020	19:00	22:00
maandag 09/03/2020	19:00	22:00

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

DOCENT

Amelie Himpe, podologe, volgde specialisatieopleiding sportpodologie en begeleiden van topsporters.