

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

INNER BALANCE - PERSOONLIJKE GROEI VOOR ZELFBEWUSTE MENSEN

WE HALEN DE VOET VAN DE REM EN GAAN VOLUIT STAAN VOOR WIE JE BENT EN WAT JE WIL GAAN DOEN

I.S.M. 

OMSCHRIJVING

Introductie

Wat is Inner Balance?

Persoonlijke groei-coaching voor zelfbewuste, ondernemende mensen die zich in één of meerdere van de onderstaande items herkennen.

Ben jij iemand:

- die ècht vooruit willen komen, maar het lijkt alsof je steeds rondjes blijft draaien, terug blijft keren naar 'af' of ter plaatse blijft trappelen?
- die barst van de ideeën, dromen, maar die er niet lijkt in te slagen hier ècht iets voor te ondernemen? Je komt vooruit, maar heel gestaag. Het lijkt alsof je vast zit op een dwaalspoor.
- die beseft dat het hoog tijd is om dit soort gedachten aan te pakken:
 - "het lijkt nu niet het goede moment",
 - "ik kan dit ook nog wel aan, het leven is nu eenmaal zo, zonder tijd/ruimte voor jezelf of eigen verlangens"?

Omschrijving

Inner Balance helpt om 'blinde vlekken' bloot te leggen. Wat je zelf (nog) niet ziet, kan je ook niet aanpakken. Door dit te doen, wordt ruimte vrijgemaakt voor échte vooruitgang.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Gezondheidscoaches, personal trainers, maar ook iedereen die actief, persoonlijk en zelfbewust wil groeien.

PROGRAMMA

Er wordt pro-actief en op een luchtige manier gewerkt. Inner Balance is er op gericht om jouw alle tools in handen te geven om ècht vooruit te komen en met een blanco lei te starten vanaf het moment NU. Zonder terugkoppeling naar het verleden of het 'waarom' van bepaalde beslissingen of keuzes. **Inner Balance creëert nieuwe, werkbare gewoontes.**

Wat wil ik echt? Wat houdt me tegen? Misschien weet je dat nog helemaal niet. No problem. Let's go! Dit wordt vanzelf helder. Wedden dat een heel nieuw universum voor je opengaat?