

#BEAUTY EN WELLNESS

 BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

MASSAGE VOOR SENIOREN NIEUW

€ 211,75 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Massage voor senioren is een zachte zorgmassage voor mobiele en minder mobiele ouderen.

De massage bevordert de circulatie van bloed en lymfe en doet klachten waaronder gewrichtspijn en stijfheid afnemen. Tevens is de massage een boost voor een soepele en gezonde huid dankzij gebruik van de olie of crème. Naast het fysieke welbevinden, hebben de rustgevende en ontspannende aanrakingen een positief effect op het mentale welzijn van de senioren.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

zorgkundigen, verpleegkundigen, medewerkers WZC

Voorkennis

Er is geen voorkennis massage vereist.

Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers hebben affiniteit met de doelgroep.

PROGRAMMA

- **Sessie 1**
 - **Aandachtspunten massage ifv. doelgroep**
 - **Indicaties en contra-indicaties**
 - **Waarop letten bij gebruik van medicatie, medische hulpmiddelen zoals bijv. een stoma ...**
 - **Verschil massage in eigen praktijk en massage in WZC of bij 'ontvanger' thuis**
- **Sessie 2**
 - **Rugmassage in buiklig**
 - **Rugmassage in zijlig**
- **Sessie 3**
 - **Bespreking verschillende tussenstoffen**
 - **Verschillende soorten olie/crème aan te passen aan huidtype**
 - **Gebruik van massagedoek**
 - **Hand- en onderarmmassage**
- **Sessie 4**
 - **Massage van voeten en onderbenen**
 - **Inoefenen volledige massage**

PRAKTISCH

Lesdata

Datum

woensdag 04/03/2020

Startuur

09:00

Einduur

12:00

Locatie

Coach Belgium campus Antwerpen
Karel Geertsstraat 2b
2140 Borgerhout

Contact

T: 078/353 653
F: 050/403061
info@syntrawest.be

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 04/03/2020	12:30	15:30
woensdag 11/03/2020	09:00	12:00
woensdag 11/03/2020	12:30	15:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

DOCENT

Nicole Van Beek is sinds 2006 zelfstandig coach en masseur.

Zij geeft sinds 2014 massageopleidingen. Voornamelijk zorgmassages waaronder massage bij kanker, massage voor mensen met meervoudige beperkingen, zwangerschapsmassage.

Zij is mede oprichtster van 'Netwerk Zorgmasseurs Vlaanderen en Brussel'.