

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## MASSAGE BIJ FIBROMYALGIE EN REUMATISCHE AANDOENINGEN

€ 242,00 incl. BTW

VERLICHTING DOOR DE TALRIJKE POSITIEVE EFFECTEN

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

Fibromyalgie (ook bekend als weke-delen-reuma) is een ziekte die chronische pijn, stijfheid en vermoeidheid veroorzaakt. De oorzaak van de ziekte, is net als de behandeling moeilijk vast te stellen. Wel kunnen de klachten verminderen met pijnstillers, matige beweging en rust. Typisch voor deze aandoening is de verhoogde drukpijngevoeligheid op specifieke punten, ook tenderpoints genaamd. Die bevinden zich vooral in de nek- en schoudergordel, lage rug en bekkengordel en de ledematen. Deze plekken zijn pijnlijk bij aanraking.

Een aangepaste massage kan voor mensen met fibromyalgie en andere reumatische aandoeningen verlichting geven door de talrijke positieve effecten:

- verbeterde doorbloeding
- verbeterde toe- en afvoer van de verschillende weefselvloeistoffen
- verhoging van de doorlaatbaarheid van de bloedvaten
- verbeterde stofwisseling
- verbeterde spierfunctie
- invloed op het krachtgevoel
- invloed op vermoeidheid
- invloed van de verdieping van de ademhaling
- invloed op de slaapbevordering
- invloed op de stemming en psyche

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

#### Voorkennis

Geen voorkennis massage vereist.

#### Methodologie

Er zijn geen modellen vereist. Tijdens de les oefen je op je medecursist.

### PROGRAMMA

- **Sessie 1**
  - **indicaties en contra-indicaties**
  - **theorie fibromyalgie**
  - **werking massage bij fibromyalgie**
  - **aandachtspunten massage**
  - **demo massage**
- **Sessie 2**
  - **massage rug + achterzijde benen**
- **Sessie 3**
  - **massage armen**
  - **andere reumatische aandoeningen + verschillen**
  - **massage afstemmen volgens aandoening**
- **Sessie 4**

- massage voorzijde benen + voeten
- gelaatsmassage

## PRAKTISCH

4 sessie(s) vanaf woensdag 26/01/2022 - Brugge

### Lesdata voor Brugge vanaf woensdag 26/01/2022

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 26/01/2022	18:30	21:30
woensdag 02/02/2022	18:30	21:30
woensdag 09/02/2022	18:30	21:30
woensdag 16/02/2022	18:30	21:30

### Locatie

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

## DOCENT

**Nicole Van Beek** is sinds 2006 zelfstandig coach en masseur.

Zij geeft sinds 2014 massageopleidingen. Voornamelijk zorgmassages waaronder massage bij kanker, massage voor mensen met meervoudige beperkingen, zwangerschapsmassage.

Zij is mede oprichtster van 'Netwerk Zorgmasseurs Vlaanderen en Brussel'.