

WILDE EN VERGETEN KRUIDEN

OMSCHRIJVING

Introductie

Exotische kruiden en superfoods worden steeds populairder maar eigenlijk groeit alles wat we nodig hebben rondom ons. Herontdek jouw eigen omgeving en elke krachtplant die er groeit.

Omschrijving

Tijdens deze opleiding kom je meer te weten over **eetbare en medicinale wilde kruiden**. Naast de identificatie van de kruiden, worden de toepassingen en verwerkingsmogelijkheden besproken. Daarnaast wordt er ook stilgestaan bij de gangbare wetgeving omtrent wildpluk en wordt er aandacht besteed aan het ecologisch verantwoord wildplukken.

Tijdens de tweede sessie ga je zelf aan slag tijdens de wildplukwandeling onder begeleiding van herboriste **Eveline Temmerman**.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Herboristen, kruidenverwerkers

Bijkomende info

Voor de wildpluksessie (2de sessie) raden wij aan goede wandelschoenen en regenkledij te voorzien.

PROGRAMMA

Sessie 1:

- Plantenfiches: medicinaal, smaak, verwerking
- Folklore en oude toepassingen
- Verwerken van de wilde en vergeten kruiden
- Wetgeving wildpluk

Sessie 2:

- Wildplukwandeling (in respect voor de natuur) in Bellegembos

DOCENT

Eveline Temmerman, herboriste en kruidenverwerker, Zaakvoerder herborista