

#SPORT EN GEZONDHEID

 BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## NIEUWE INZICHTEN IN TENDINOSE VAN HET ONDERSTE LIDMAAT

€ 157,30 incl. BTW

DE NIEUWSTE INZICHTEN IN TENDINOSE VAN HET ONDERSTE LIDMAAT

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

- Wil je meer weten omtrent de nieuwste inzichten in tendinose (= peesontsteking) van het onderste lidmaat?
- Waar kunnen we met onze therapie een rol spelen?
- Hebben we controle over de pijn, functie en de pathologie van de tendinose?
- Wat is de belastingstrategie voor een tendinose?
- Volstaat excentrisch trainen of is er meer nodig?
- Kunnen we een ruptuur verwachten?

*Op al deze vragen en nog veel meer krijg je een antwoord binnen deze workshop!*

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot kinesitherapeuten maar ook voor sportverzorgers, wielerverzorgers of ... kan deze opleiding een meerwaarde betekenen.

#### Bijkomende info

De richtlijnen voor behandeling van tendinose werden in 2016 door Jill Cook (La Trobe University, Melbourne, Australië) gepubliceerd en dit op een speelse en zeer toegankelijke manier, zodat de wetenschappelijke evidentie duidelijk wordt voor iedereen.

De workshop bestaat uit een theoretische gedeelte rond 10 quotes, die wetenschappelijk worden getoetst op hun evidentie en een praktisch gedeelte van progressies in oefentherapie (belastingstrategie), in relatie tot de capaciteit van de patiënt.

Accreditatie: deze training is geaccrediteerd door Pro-Q-Kine: kwaliteitsbevordering voor kinesitherapeuten (6 punten)

### PROGRAMMA

Je krijgt op deze vragen en nog veel meereen antwoord:

- Wil je meer weten omtrent de nieuwste inzichten in tendinose (= peesontsteking) van het onderste lidmaat?
- Waar kunnen we met onze therapie een rol spelen?
- Hebben we controle over de pijn, functie en de pathologie van de tendinose?
- Wat is de belastingstrategie voor een tendinose?
- Volstaat excentrisch trainen of is er meer nodig?
- Kunnen we een ruptuur verwachten?
- ...

### PRAKTISCH

#### Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
zaterdag 07/12/2019	09:00	12:00

#### Locatie

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

#### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## DOCENT

**Dhr. Peter Pollet** is Master in de Motorische Revalidatie en Kinesithérapie.