

## WERKEN MET KLANKSCHALEN BIJ MENSEN MET EEN BEPERKING NIEUW

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Ook de **zorgsector** evolueert de laatste jaren sterk mee op vlak van relaxatie.

Er is steeds meer aandacht om de bewoner op een meer holistische manier te benaderen.

Doordat klankschalen op zowel het fysieke als het mentale inwerken, krijgt klankschaaltherapie ook heel wat aandacht bij **mensen met een beperking**.

Ervaring leert dat heel wat instellingen reeds over klankschalen beschikken, maar weinigen weten hoe deze te gebruiken.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

ergotherapeut, orthopedagoog, verpleger, zorgkundige, ...

#### Voorkennis

Er is geen voorkennis klankschalen vereist.

### PROGRAMMA

In deze opleiding kijken we naar de mogelijkheden van klankschalen en hebben we veel aandacht voor de mogelijke beperkingen bij bewoners of patiënten.

**Vragen** zoals 'Welke schaal bij welke toepassing?' of 'Wat bij bedlegerige patiënten?' worden één voor één beantwoord.

**Specifieke technieken** worden aangeleerd, zodat niemand over het hoofd wordt gezien. Iedereen heeft immers recht op weldoende relaxatie.

We ontdekken samen de zachte kracht van klank en trilling en ervaren zelf de diepe uitwerking ervan. Woorden zijn hier niet nodig, laat de klankschalen maar vertellen.

Tijdens de **workshop** krijgt u de mogelijkheid om met een 100-tal klankschalen te oefenen.

### DOCENT

**Andy Vanbeveren** professioneel klankschaaltherapeut en uitbater van relaxatiecentrum Bovofoon (<http://boventofoon.be/>)

Hij volgde les in oa Nederland, Engeland en Nepal.