

#KINDERZORG

 BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

KINDERYOGA, ONTSPANNING EN BEWEGING BIJ KINDEREN

€ 235,95 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Omschrijving

De druk bij kinderen ligt al vanaf de geboorte heel hoog, er worden eisen en verwachtingen gesteld, ...

Zou het niet mooi zijn moesten we een kind, kind laten zijn tot in het diepste van het ziel?

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is voor iedereen bestemd die met kinderen omgaat.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Bijkomende info

Wenst u zich verder te specialiseren tot **officieel kinderyogabegeleider**? Dat kan!

Syntra West organiseert ism Amba Amba de opleiding tot Kinderyogabegeleider.

Meer info betreffende dit traject vindt u [hier](#).

Wat kent u na het volgen van deze opleiding?

Na deze opleiding ben je in staat om zelf een yogalesje samen te stellen en te geven.

PROGRAMMA

- Waarom is ontspanning en beweging zo belangrijk bij kinderen?
- Welke soorten ontspanning en bewegingsvormen zijn er?
- Wat is het doel achter dit alles?
- Hoe kunnen we kind terug kind laten zijn?
- Het kind in jezelf
- En natuurlijk heel wat praktijk!

PRAKTISCH

Lesdata

| Datum | Startuur | Einduur |
|--------------------|----------|---------|
| maandag 07/10/2019 | 19:00 | 22:00 |
| maandag 14/10/2019 | 19:00 | 22:00 |
| maandag 21/10/2019 | 19:00 | 22:00 |
| maandag 04/11/2019 | 19:00 | 22:00 |
| maandag 18/11/2019 | 19:00 | 22:00 |
| maandag 25/11/2019 | 19:00 | 22:00 |

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
F: 050/403061
info@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

GETUIGENISSEN

Zeer fijne proever om te weten of je yoga voor kinderen wel leuk vindt. Gegeven door een hele fijne docente. Ik zou het zo opnieuw doen!

Heel fijne en kwalitatieve cursus!