

#KINDERZORG

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

KINDERYOGA, ONTSPANNING EN BEWEGING BIJ KINDEREN

ONTSPANNENDE BEWEGINGEN BIJ KINDEREN

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

Na deze opleiding ben je in staat om zelf een yogalesje samen te stellen en te geven.

Omschrijving

De druk bij kinderen ligt al vanaf de geboorte heel hoog, er worden eisen en verwachtingen gesteld, ...

Zou het niet mooi zijn moesten we een kind, kind laten zijn tot in het diepste van het ziel?

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is voor iedereen bestemd die met kinderen omgaat.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Bijkomende info

Wenst u zich verder te specialiseren tot **officieel kinderyogabegeleider**? Dat kan!

Syntra West organiseert ism Amba Amba de opleiding tot Kinderyogabegeleider.

Meer info betreffende dit traject vindt u [hier](#).

PROGRAMMA

- Waarom is ontspanning en beweging zo belangrijk bij kinderen?
- Welke soorten ontspanning en bewegingsvormen zijn er?
- Wat is het doel achter dit alles?
- Hoe kunnen we kind terug kind laten zijn?
- Het kind in jezelf
- En natuurlijk heel wat praktijk!

GETUIGENISSEN

Heel fijne en kwalitatieve cursus!

Zeer fijne proever om te weten of je yoga voor kinderen wel leuk vindt. Gegeven door een hele fijne docente. Ik zou het zo opnieuw doen!

