

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## MASSAGE EN MAGNESIUM

€ 121,00 incl. BTW

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Wist je dat 70% van de mensen een **magnesiumtekort** hebben?

Magnesium is, na water en zuurstof, de derde levensbehoefte. Door stress, bodemvervuiling, het eten van kant-en-klare maaltijden, te weinig slaap putten we onze magnesiumvoorraad uit. De meesten kennen magnesium van de tabletten en/of poeders.

Wist je dat bij orale opname slechts 20-30% magnesium door het lichaam wordt opgenomen?

In het hoge Noorden van Nederland wordt magnesium vanuit 1600m diepte bovengehaald en omgevormd tot flakes, olie en gel. Deze producten bevatten 30 to 47% zuivere magnesium, de rest is water.

#### Omschrijving

Tijdens de 2 sessies leer je meer over de **meerwaarde, het gebruik en de werking van magnesium** voor jezelf en je klanten.

Je leert alle magnesiumproducten voor uitwendig gebruik kennen; je kan ruiken, voelen, testen.

We leren verschillende behandelingen aan, gericht naar ontspanning, sport, pedicure, zwangerschap, kinderen, ...

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

De opleiding richt zich naar beroepsbekwame masseurs, schoonheidsspecialisten, pedicures, voetreflexzomasseurs en ook uitermate geschikt voor sportverzorgers.

#### Voorkennis

Voorkennis massage en ervaring lichaamswerk vereist.

#### Methodologie

De opleiding Magnesium Massage wordt voor kleine groepen georganiseerd van **maximaal 8 deelnemers**, zodat we jou een persoonlijke begeleiding kunnen garanderen. Hierdoor kan ingespeeld worden op de specifieke branche waarin je werkt. In deze context is het belangrijk en essentieel dat geen lessen gemist worden. Deze kunnen immers niet ingehaald worden.

### PROGRAMMA

- Sessie 1: theorie + voetbad/scrub
- Sessie 2: theorie + pakking/massage

### PRAKTISCH

#### Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
maandag 09/03/2020	09:00	12:00
maandag 09/03/2020	13:00	16:00

#### Locatie

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

#### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
info@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## DOCENT

**Cathy Vandekerckhove**, zaakvoerster van Relaxhuis en Massageschool Carpe Diem, maakt van massage haar leven.

In een onaflatende drang naar kennis en nieuwe technieken maakte ze in diverse windstreken kennis met authentieke massagetechnieken die ze naar een salon- en klantvriendelijk concept vertaalt.