

## EHBO VOOR KLEINE LOGIES (B&B-VAKANTIEWONING-KLEINE HOTELS...)

EEN ONGELUKJE IS SNEL GEBEURD, ZORG DAT JE VOORBEREID BENT!

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Elke logiesuitbater wordt vroeg of laat geconfronteerd met een klein ongeluk of een incident. Kennis hebben van de **basisprincipes van EHBO** en het beschikken over de **juiste hulpmiddelen** zijn essentieel om doelgericht te handelen bij een noodgeval.

De opgedane kennis is bovendien even waardevol in uw dagelijks (privé-)leven. Het zorgt ook voor een zekere gemoedrust indien men voorbereid is op een gebeurlijk incident. Het zorgt ook voor dé ultieme meerwaarde voor uw klanten, uw medewerkers en uw omgeving: het kan een leven redden!

In een grotere uitbating is het ook aangeraden (en soms verplicht) dat de zaakvoerder en (eventueel) de verantwoordelijke medewerkers de 'EHBO Hulpverlener' opleiding van 5 sessies gevolgd hebben.

#### Omschrijving

Je verwerft kennis van de basisprincipes van EHBO, de inhoud van een basiskit EHBO is je gekend en je weet hoe efficiënt te handelen bij een incident.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Uitbaters van kleine logies (B&B, bed & breakfast, vakantiewoningen, hoevetoerisme, kleinschalige of familiale hotels en pensions).

#### Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

### PROGRAMMA

Het programma is gericht op de basiskennis en -vaardigheden. Er kan ingespeeld worden op vragen of eventuele voorvallen en ervaringen vanuit de groep deelnemers.

#### Basisprincipes EHBO

- Doelstelling 1: De basisprincipes (wetgeving, basishygiëne, analyseren, procedures, toestandsanalyse)
- Doelstelling 2: Het ondersteunen van de vitale functies (bewusteloos, stuip trekkingen, ademnood, toestandsherkenning slachtoffer, reanimatie)
- Doelstelling 3: Andere afwijkingen (aandoeningen, vergiftiging, bloedingen, huidwonden, spieren en gewrichten, hoofdletsels, brandwonden, oogletsels)

#### EHBO-kit:

- minimum en noodzakelijke uitrusting in de logies

#### Specifieke zaken die kunnen voorkomen bij logies (niet limitatief):

- Incidenten bij het eten (ontbijt/avondmaal/...): verslikken, allergieën, ...
- Vallen (van de trap/trede/...), met de fiets, uitglijden, ...
- (Kleine) ongevallen met kinderen (speeltuigen, ...)
- insectenbeten
- ...

#### PRAKTIJK

Enkele basis situaties kunnen in de praktijk gedemonstreerd worden.

## DOCENT

**Tania De Beurme**, huisdocent EHBO en hulpverlener in de sector Toerisme bij Syntra West