

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

VVERLICHTING BIEDEN BIJ NORMALE ZWANGERSCHAPSONGEMAKKEN

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Zwangerschapsmassage is een uniek moment waar je een belangrijke rol kan spelen.

Je krijgt de kans om in contact te komen met een bijzonder moment in het leven van moeder, vader en ongeboren kind. De zwangerschapsmassage werkt ontspannend en energetisch. Je kan inspelen op de veranderingen binnenin het lichaam en zo verlichting bieden bij normale zwangerschapsongemakken.

Inzicht verwerven in deze veranderingen en een holistische benadering van de zwangere zijn een must.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor mensen die professioneel bezig houden met massages, zoals:

- Beroepsbekwaam masseurs
- Sportverzorgers
- Schoonheidsspecialisten
- Kinesitherapeuten
- Vroedvrouwen
- Mensen die een zelfstandige massagepraktijk hebben

Voorkennis

Voorkennis massage is vereist.

Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

Bijkomende info

Cursist brengt zwangerschapskussen mee (indien mogelijk)

PROGRAMMA

- installeren van de zwangere
- welke veranderingen vinden plaats in het lichaam van een zwangere
- contra indicaties
- aanleren massagetechnieken
- aromatherapie en zwangerschap
- holistische benadering zwangere, contact maken
- postnatale massage ter bevordering herstel

DOCENT

Professioneel masseur Herlinde Salaerts: 'Lotus Wellness' (<http://www.lotuswellness.be>)