

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## INDIASE HOOFDMASSAGE

OORSPRONG, FUNCTIE EN TECHNIEK

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

De **Indiase hoofdmassage** vindt zijn **oorsprong in de Ayurveda**, het traditionele Indiase medische systeem.

Massage heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in de Indiase cultuur; de ayurvedische teksten gaan terug tot 4000 jaar geleden.

De wijsheid in deze teksten beschrijft dat de Indiase hoofdmassage een belangrijke medicinale functie had om aangeboren helende energie in het lichaam te stimuleren zodat het evenwicht op alle niveaus wordt hersteld.

Een Indiase hoofdmassage is **een massage van hoofdhuid, gezicht, rug en schouders**.

Ze wordt aanbevolen voor iedereen, met of zonder medische problemen.

De massage wordt zittend op een stoel, volledig gekleed, uitgevoerd.

De massage kan overal gegeven worden: in salon of massageruimte, op het werk, op een beurs, in een winkel, ...

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

#### Voorkennis

Voorkennis massage en ervaring lichaamswerk is vereist.

#### Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

#### Bijkomende info

De therapeutische **voordelen** van de Indiase hoofdmassage zijn uitgebreid:

- verlichting van pijn en stijfheid in de spieren van het gezicht, nek, bovenrug en schouders
- toename van mobiliteit van de hals
- minder last van spanningshoofdpijn, vermoeidheid van de ogen en verstopte neus
- hernieuwbare energiebronnen
- vermindering van depressie, angst en andere stress-gerelateerde zaken
- hogere niveaus van creativiteit, helderheid en concentratie, beter geheugen
- een gevoel van rust, kalmte en positief welzijn
- rustgevende slaap
- dieper en rustiger ademen
- sterker immuunsysteem
- verbeterde huidskleur en betere gezondheid
- gezond haar en gezonde hoofdhuid
- meer zelfvertrouwen en eigenwaarde met een groter zelfbewustzijn

#### Methodologie

De opleiding Indiase hoofdmassage wordt voor kleine groepen georganiseerd van maximaal 12 deelnemers, zodat we jou een persoonlijke begeleiding kunnen garanderen. Hierdoor worden de technieken snel en efficiënt inge oefend.

In deze context is het belangrijk en essentieel dat geen lessen gemist worden. Deze kunnen immers niet ingehaald worden.

## PROGRAMMA

Tijdens de 3 sessies wordt een Indiase hoofdmassage aangeleerd van bovenrug, schouders, nek, hoofdhuid, oren en gelaat. Op het einde van de cursus ben je in staat om een massage van 30 tot 40 minuten te geven.

De massage kan als aparte behandeling, in kuurvorm of in combinatie met andere verzorgingen worden aangeboden.

## DOCENT

**Cathy Vandekerckhove**, zaakvoerster van Relaxhuis en Massageschool Carpe Diem, maakt van massage haar leven.

in een onaflatende drang naar kennis en nieuwe technieken maakte ze in diverse windstreken kennis met authentieke massagetechnieken die ze naar een salon-en klantvriendelijk concept vertaalt.