

COACHEN VAN PAARD EN RUITER: BIOMECHANICA VAN HET PAARD

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

- Inzicht in de anatomie en de biomechanica van het paard.
- Inzicht in de invloed van de ruiter op de beweging.
- Inzicht in de invloed van harnachement en hulpmiddelen op de beweging van het paard.

Introductie

Wil je beter begrijpen hoe het lichaam van het paard beweegt?

Wil je beter begrijpen wat de invloed van de ruiter op je paard is?

Wil je beter in leren schatten hoe je een paard het beste kan trainen?

Omschrijving

Wat is de natuurlijke beweging van je paard en hoe kan je als ruiter een goede beweging gaan bevorderen en wat is nefast voor het welzijn van je paard?

Wij verdiepen ons in de anatomie, de bewegingspatronen en de wisselwerking tussen ruiter en paard.

Tijdens deze avond leer je de bouw van een paard beter in te schatten en zien wat er in een paardenlichaam gebeurt tijdens het rijden. Je leert de juiste en onjuiste inwerking van de ruiter herkennen. Ook leer je waar je op moet letten bij het gebruik van harnachement en hulpmiddelen.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Recreatieve ruiters
- Rij-instructeurs
- Pensionuitbaters
- Paardenhouders
- Manegehouders
- Mensen die interesse hebben in het werken met paarden

Voorkennis

Er is geen vereiste voorkennis.

Methodologie

Interactieve presentatie & ruimte voor cases

PROGRAMMA

- Anatomie van het paard
- Belangrijkste spiergroepen
- Invloed van ruiter
- Blokkeringen in de beweging en remediëring

DOCENT

Saskia Dobbelaere

Docent & trainer in Verfijnd Horanship & Bitloze Rijkunst

A MA ZON vzw

Coaching Horse & Human

www.amazononline.be