

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## ONDERZOEK EN TECHNIEKEN BIJ RUG- EN NEKKLACHTEN

€ 344,85 incl. BTW

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

Veel personen lijden aan nek- en rugklachten. Deze vaak voorkomende problematiek kent diverse oorzaken: spierletsels, beschadiging van ruggewervels, stress, verkeerde statische houdingen, verkeerde manier van langdurig heffen en tillen,...

In de meeste gevallen wordt echter geen specifieke oorzaak of een organisch letsel gevonden. In 4 sessies gaan we doelgericht op zoek naar de oorzaak en gevolg van de meest voorkomende rug- en nekkklachten. Daar aan gekoppeld gaan we technieken toepassen om dit te verhelpen.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Mensen die professioneel bezig zijn met massages, zoals:

- Beroepsbekwaam masseurs
- Sportverzorgers
- Schoonheidsspecialisten
- Kinesitherapeuten
- Ergotherapeuten
- Mensen die een zelfstandige massagepraktijk hebben

#### Voorkennis

Voor deze opleiding is een voorkennis anatomie/massage/spierfuncties vereist.

#### Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

### PROGRAMMA

In deze opleiding leert u:

- Theorie over ontstaan rug- en nekkklachten met hun gevolgen
- Spiertechnieken en gewrichtstechnieken om spanningen en blokkades te beïnvloeden

### PRAKTISCH

#### Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
maandag 20/04/2020	19:00	22:00
maandag 27/04/2020	19:00	22:00
maandag 04/05/2020	19:00	22:00
maandag 11/05/2020	19:00	22:00
maandag 18/05/2020	19:00	22:00
maandag 25/05/2020	19:00	22:00

#### Locatie

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

#### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## DOCENT



**Tom De Prest**, neuromanueel en orthopedisch therapeut