

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

BODY ADJUSTMENT: PASSIEVE GEWRICHTSMOBILISATIES

BEWEGEN SCHENKT LEVEN

OMSCHRIJVING

Introductie

Deze training is een onderdeel van de reeks **Tuina massage** (traditionele Chinese massage), maar kan ook afzonderlijk worden gevolgd.

Omschrijving

De mens heeft gewrichten om te kunnen bewegen. Ze zorgen ervoor dat het lichaam flexibel is. Bij het ouder worden of door overbelasting (bv. Intensief sporten) kan er slijtage optreden ter hoogte van deze structuren.

Met behulp van **passieve gewrichtsmobilisaties** gaan we op een ritmische en gecoördineerde manier alle gewrichten van het lichaam overlopen.

Het gaat hier om een eenvoudige basistechniek waarbij we de gewrichten gaan "**scannen**" op het goed of slecht functioneren. Kortom is een gewricht soepel of niet?

Tijdens deze cursus leer je hoe je een zachte behandeling (er komen geen harde gewrichtsmanipulaties aan bod) kunt geven om alle gewrichten weer soepel te maken via passieve gewrichtsmobilisaties. Aangevuld met tal van interessante weetjes en relaties die een invloed hebben op onze gewrichten.

Passieve gewrichtsmobilisaties kunnen ter aanvulling van massage en lichaamswerk gebruikt worden.

Ook kunnen deze vaardigheden als "stand alone" techniek aangeboden worden, waarbij de nadruk ligt op ontspanning en relaxatie. (ook wel "body adjustment" genoemd)

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Body adjustment is een basiscursus die een nuttige aanvulling is voor masseurs, lichaamswerkers en sportverzorgers.

Zeer sterk aanbevolen voor de studenten die reeds cursus Tuina: traditionele Chinese massage gevolgd hebben of wensen te volgen.

PROGRAMMA

Theorie

- De basisprincipes
- Effecten
- Indicaties en contra-indicaties
- Gewrichten en hun diepere relaties (vanuit een Oosterse ne Westerse bril bekeken)

Praktijk

- Voet
- Knie
- Heup
- Bekken (SI Gewricht)
- Rug
- Schouders
- Sterno- claviculair gewricht
- Elleboog
- Pols

DOCENT

Kristof Zoete (verpleegkundige) bekwaamde zich via talrijke opleidingen in binnen- en buitenland in diverse aspecten van de complementaire gezondheidszorg, in het bijzonder heeft hij een voorliefde voor de traditionele Chinese geneeskunde, embryologie en fasciatherapie methodes.