

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

KINESIOLOGIE - MANUAL MUSCLE TESTING

METHODE VOOR HET BEHANDELEN VAN FYSIEKE PROBLEMEN VIA SPIERTESTING

OMSCHRIJVING

Introductie

Kinesiologie is een snelle, efficiënte en veilige methode voor het behandelen van fysieke problemen. Met kinesiologie leert u via spiertesten het lichaam op een andere manier te testen en te benaderen. De spiertest wordt gebruikt om direct met het lichaam te communiceren.

Omschrijving

Ons lichaam liegt niet: onze lichaamscellen weten meer dan ons 'bewuste' brein. Zo kan je met de spiertest blokkades opsporen en nagaan wat stressvol is en de lichamelijke oorzaak deblokken.

Tijdens deze intensieve opleiding krijg je de ruimte om de spiertestmethode correct aan te leren. Deze boeiende en leerrijke avonden vragen om een open mindset en out of the box-denken.

Je kan deze spiertesten ook integreren in andere therapieën of bij coatings.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Sportverzorgers
- Fitnessinstructeurs
- Gezondheidscoaches
- Voetreflexologen
- Ergotherapeuten

Voorkennis

Voor deze opleiding is geen voorkennis kinesiologie vereist. Een basiskennis anatomie en spierfuncties is verplicht.

PROGRAMMA

In deze opleiding leer je:

- Welke spieren/structuren er moeten aangepakt worden
- Stress en blokkades in het lichaam opsporen en behandelen

DOCENT



Tom De Prest, sportkinesist, licentiaat in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, met deze specialisaties:

- Sportkinesitherapie te UZ Gent
- Orthopedische manuele therapie
- Internationale opleiding fysiologische kettingen (Opleiding van Busquet)
- Combinatietherapie manuele therapie en chiropraxie
- Applied kinesiology
- Dry Needling
- Neuromanueel therapeut

www.kinepuntbrugge.be