

#DIERENZORG

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

## INTRO IN DE BITLOZE ACADEMISCHE RIJKUNST

DE MEEST PAARDVRIENDELIJKE MANIER VAN RIJDEN

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Ben je overtuigd dat je ook op een **paardvriendelijker manier** met je paard kan rijden? Dat je de illusie van de controle over je paard met het bit wenst te lossen? Wens je een correcte academische scholing voor je paard? Heb je met je paard al het volgende ervaren: hoofdschudden, tandenknarsen, zich vastzetten op bit?

Droom je ervan om **bit- en zadelloos** op stap te gaan maar weet je niet hoe te beginnen?

In deze introductie cursus bouwen we stap voor stap aan jouw doel om je paard bitloos een volwaardige academische scholing te bieden.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor personen die reeds kunnen omgaan met paarden.

Daarnaast richt de opleiding zich ook tot:

- Rij-instructeurs
- Paardenhouders
- Rijscholen
- Paardenfokkerij
- Manegehouders

#### Voorkennis

Beheersing van de 3 gangen is gewenst.

#### Wat kent u na het volgen van deze opleiding?

- Je leert de basisprincipes van bitloze rijkunst
- Je leert de teugels, je ademhaling en zit te gebruiken als communicatiemiddel
- Je leert rijden vanuit vertrouwen en niet vanuit controle
- **Je leert je paard plaatsnemen naast het opstapje en het opstapje te gebruiken om op te stijgen.**

### PROGRAMMA

#### Theorie: (2 lessen):

- Invloed van het bit op de mond van het paard
- Theoretische basisprincipes van bitloze academische rijkunst

#### Praktijk: (2 lessen):

- Eerste stap: grondwerk - stappenplan
- Tweede stap: basis ruiters hulpen - zit en communicatie oefeningen op het paard
- Lichaams- en ademhalingsoefeningen
- Derde stap: overgang naar bitloze rijkunst
- Opstapje gebruiken en paard daarvoor voorbereiden

## DOCENT

**Saskia Dobbelaere**, Master LO - div internationale opleidingen - instructeur Bitloze Academische Rijkunst