

MASSAGE BIJ MENSEN MET KANKER EN ZORGBEHOEVENDEN

ZORGZAME AANDACHT EN STREELZACHTE BEWEGINGEN

OMSCHRIJVING

Introductie

Recente (vooral Amerikaanse) studies tonen het belang aan van **massage bij kankerpatiënten**. Deze zachte massage kan verlichting geven van de bijwerkingen tijdens een behandeling. Massage kan een goede ondersteuning zijn bij fysieke klachten zoals vermoeidheid en misselijkheid, maar ook bij mentale klachten zoals eenzaamheid en angsten.

Een goed opgeleide masseur kent de technieken om de massage correct uit te voeren, en heeft ook steeds een zorgzame aandacht voor de cliënt. Zo kan de massage in een vertrouwelijke en veilige sfeer plaatsvinden.

Volgens het National Cancer Institute (onderdeel van het National Institutes of Health) bieden nu ongeveer de helft van hun Amerikaanse centra massage aan als een aanvulling op de oncologische behandeling.

In België zijn er nog maar enkele initiatieven werkzaam voor massage bij kanker. Gelukkig staan artsen meer en meer open om deze vorm van ontspanning toe te laten als ondersteuning van de patiënt. Momenteel zijn er in België ook al enkele ziekenhuizen waar men een aparte ruimte voorziet voor schoonheidszorgen en massages voor kankerpatiënten. Dit geeft hoop voor de toekomst.

Omschrijving

Zorgzame aandacht en streelzachte bewegingen

Men kan wel zeggen dat het uiterlijk er niet toe doet. Het is de binnenkant die telt. En toch... Iedereen wil er mooi uitzien. Ook iemand die kanker heeft.

Vaak zeggen mensen dat ze zichzelf niet meer graag zien. Door het haarverlies, de littekens, blauwe plekken, ... noem maar op.

De streelzachte bewegingen van de massage gecombineerd met de zorgzame aandacht zijn een weldaad voor de cliënt. Op een andere manier aangeraakt worden dan bij onderzoeken en behandelingen kan zowel fysiek als mentaal een prachtig effect teweeg brengen. Mensen kunnen terug vertrouwen krijgen in zichzelf en kunnen daardoor beter omgaan met hun ziekte en het herstelproces.

Massage bij kanker behoort tot de zorgmassages. Deze zachte massage heeft als doel om de cliënt een diepe ontspanning te laten ervaren. Door de rust en de aandacht kan de cliënt eventjes alles vergeten. Artsen zijn het erover eens dat diepe ontspanning bijdraagt om het herstelproces gunstig te laten verlopen.

Massage is geen behandeling en heeft nooit het doel om een patiënt te genezen. Het is een mooie ondersteuning tijdens de ziekte en het herstelproces.

Deze massage heeft verschillende toepassingsgebieden. Ze kan aangeboden worden in wellnesscentra, schoonheidsinstituten, massagepraktijken, rust- en verzorgingstehuizen, ziekenhuizen, palliatieve instanties en bij mensen thuis.

Deze massage is er niet alleen voor mensen die kanker (gehad) hebben maar kan ook voor wie **fibromyalgie, sclerodermie, CVS**, ... heeft.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

Voorkennis

Vereiste sociale vaardigheden: omgaan met klanten, luisterbereidheid, discretie en empathie.

Toelatingsvoorwaarden

Diploma/getuigschrift zorg- of verzorgend beroep van: verpleegkundigen, zorgkundigen, masseurs, kinesisten, schoonheidsspecialisten.

Methodologie

Tijdens deze training wordt aan de deelnemers gevraagd om 1 maal een model mee te brengen naar de les + in groep het organiseren van een verwenmiddag voor mensen met kanker.

PROGRAMMA

Les 1: Kennismaking

- Kennismaken met elkaar + praktische afspraken
- Wat is massage bij kanker en wat is het niet
- Bespreking verschillende types van massage
- De verschillende druklevels inoefenen

Les 2: praktijk

- Rustgevende massage van het gelaat (voor de behandeling start)

Les 3: Theorie

- Inzicht in de ziekte
- Huidige behandelvormen + hun bijwerkingen
- Het lymfestelsel

Les 4: praktijk

- Aangepaste massage bij lymfe- en andere problemen

Les 5: theorie + praktijk

- Communicatie (tijdens het intakegesprek)
- Communicatie (omgang met de cliënt tijdens en na de massage)

Les 6: praktijk

- Massage voorzijde benen en voeten

Les 7: praktijk

- Massage handen en armen

Les 8: theorie

- Zichtbaarheid + prijszetting

Les 9: praktijk

- Herstellende massage rug

Les 10: Praktijk

- Herstellende massage achterzijde benen + voeten
- Voorbereiding stage = verwenmiddag voor mensen die kanker hebben

Les 11: praktijk

- Herstellende massage buik en buste

Les 12: praktijk

- Inoefenen volledige lichaamsmassage

Les 13: praktijk

- Droogmasseren (wanneer u geen olie of crème mag gebruiken)

Les 14: praktijk

- Massage inoefenen aan de hand van casus

Les 15 + 16: Verwenmiddag voor mensen met kanker

- 1 middag per cursist (datum af te spreken in overleg met de cursisten + campus)

DOCENT

Nicole Van Beek is sinds 2006 zelfstandig coach en masseur.

Zij geeft sinds 2014 massageopleidingen. Voornamelijk zorgmassages waaronder massage bij kanker, massage voor mensen met meervoudige beperkingen, zwangerschapsmassage.

Zij is mede oprichtster van 'Netwerk Zorgmasseurs Vlaanderen en Brussel'.

PARTNERS

Wij bieden deze opleiding aan i.s.m. www.zorgmassage.be