

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

WIELERVERZORGER

€ 787,71 incl. BTW

IN SAMENWERKING MET SPORT VLAANDEREN/VTS EN CYCLING VLAANDEREN

OMSCHRIJVING

Introductie

Je wilt je specialiseren als verzorger binnen de wielersport? Kies dan voor deze praktijkgerichte opleiding tot wielerverzorger! Deze opleiding wordt in samenwerking met Sport Vlaanderen/VTS en Cycling Vlaanderen georganiseerd.

Omschrijving

West-Vlaanderen heeft een traditie in de wielersport en bracht renners voort als Freddy Maertens, Briek Schotte, Johan Musseeuw en Eric Leman.

De West-Vlaamse dijken, de zilte windvlagen en wegen zorgen voor een vruchtbare voedingsbodem om talent te laten groeien.

Ook de aanwezigheid van een 'soigneur' binnen het wielerteam vormt één van deze tradities.

Als **wielerverzorger** komt er naast het masseren heel wat meer bij kijken zoals road maps interpreteren, anticiperen op mogelijke problemen zowel voor, tijdens als na de 'koers'. **Het takenpakket van een wielerverzorger houdt meer in dan het masseren.** Hierbij denken we maar aan het voorbereiden van de bevoorradingspakketten en logistieke ondersteuning van de renner en het team. Het zijn juist die extra zaken waaraan men in eerste instantie niet denkt die de degelijkheid uitmaken van een gedegen wielerverzorger.

In de opleiding **Wielerverzorger** kom je alles te weten over de taken van de sportverzorger, **van voedingsgericht handelen tot de gedragscodes en het gebruik van de volgwagen.**

Voor deze opleiding werken wij samen met **Sport Vlaanderen/VTS en Wielerbond Vlaanderen**. WBV staat onder andere in voor de begeleiding van clubs, opleiding van jonge wielrenners en organiseren van wedstrijden in Vlaanderen.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot iedereen met een passie voor de wielersporten die zich wil professionaliseren als 'soigneur'.

Bijkomende info

Vrijstelling voor de opleiding Wielerverzorger?

Via een EVC-procedure (EVC: Eerder Verworden Competenties) kunnen wielerverzorgers vrijgesteld worden van de opleiding en zo via een kortere weg hun getuigschrift bekomen. Om een EVC-procedure te starten kun je je via Syntra West kandidaat stellen.

Er moet in elk geval een afrondende eindproef (onder de vorm van een interview en/of een praktijkproef afgelegd worden). Daarvoor is er géén vrijstelling mogelijk.

Je ontvangt dan een handleiding die je dient te volgen bij het samenstellen van een portfolio. Het portfolio is een verzameling van bewijsstukken die aantonen dat de kandidaat reeds een aantal competenties uit de opleiding beheerst.

Het portfolio wordt beoordeeld door twee onafhankelijke beoordelaars die na een gesprek met jou beslissen voor welke modules een vrijstelling mogelijk is.

Wielerverzorgers met relevante werkervaring, die een bewijs van bekwaamheid willen behalen, dienen dus deze portfolio op te maken.

Methodologie

De opleiding bestaat zowel uit theorie als praktijk. Tijdens de praktijklessen wordt op elkaar geoefend. Elke cursist dient een eigen hoeslaken te voorzien voor tijdens de massagelessen.

PROGRAMMA

- **Basistechnieken massage en toegepaste fysiologie (32u)**

- Myologie
- Sportmassage
- Biomechanica
- Rekkingstechnieken
- Energiesystemen
- Lichaamsherstel
- Externe invloeden op het lichaam
- Examen
- EHBO (20u)
- Module Wielerverzorger: Wielrenner (20u)
 - Situering opleiding, duiding stage
 - Taak wielerverzorger
 - Gedragcodes voor de wielerverzorger
 - Begeleiding bij medisch verantwoorde wielersport
 - Examen
- Module Wielerverzorger: Omgeving (16u)
 - Voedingsgericht handelen
 - Begeleiding medisch verantwoorde wielersport i.k.v. verplichtingen
 - Gebruik volgwagen
 - Portefeuillebeheer
 - Toegepaste bedrijfsvoering wielerverzorger
 - Examen
- Toegepaste voedingsleer (12u)
 - Sportdrink
 - Recovery
 - Vaste voeding
 - Examen
- Stage (80u)

Eerst doe je een korte observatiestage, daarna mag je aan je participatiestage beginnen. Beide stages mogen in dezelfde wielerploeg gedaan worden.

Als cursist kies je zelf je stageplaats en stagementor.

Alvorens er kan gestart worden met de stage moet je de module EHBO gevolgd hebben.

PRAKTISCH

1 jaar vanaf woensdag 06/10/2021 - Kortrijk

| Begindatum | Lesdata | Locatie | Contact |
|------------|---------|--|---------------------------------------|
| 06/10/2021 | | Syntra West Kortrijk Doorniksesteenweg 220 8500 Kortrijk | T: 078/353 653 Sofie@syntrawest.be |

Getuigschrift

Wie alle modules van deze opleiding met succes beëndigt, ontvangt een gecertificeerd getuigschrift **Wielerverzorger** van SYNTRA Vlaanderen, erkend door **Sport Vlaanderen-VTS** én de **Wielerbond Vlaanderen**.