

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

MANUELE LYMFEDRAINAGE

€ 477,95 incl. BTW

NATUURLIJKE AFVALSTOFFEN VAN HET LICHAAM EN GELAAT VERWIJDEREN

OMSCHRIJVING

Introductie

Via **manuele lymfedrainage** worden de natuurlijke afvalstoffen van het lichaam en het gelaat geactiveerd tot evacuatie.

Daarnaast heeft manuele lymfedrainage een uitermate **gunstig effect op het immuunsysteem**, dit is wetenschappelijk bewezen. Het reinigt en stimuleert het lichaam en heeft via zijn toegepaste handgrepen een relaxerend effect.

De gehanteerde massagedruk is zacht en spiraalvormig, in een ritme dat gelijk is aan het openen en sluiten van de kleppen die zich in de lymfebanen bevinden. Dat ritme is zeer belangrijk om het overtollige vocht goed af te kunnen voeren.

Men werkt op die manier sterk ontgiftend waardoor onder andere huidverbetering en cellulitis niet langer holle begrippen blijven. Manuele lymfedrainage is daarom een must voor iedere bewuste masseur/masseuse, gezondheidscoach of schoonheidsspecialiste die concurrentieel wil blijven op de arbeidsmarkt, met aandacht voor de nieuwste evoluties op dit vlak.

Omschrijving

- Een volledige, manuele lymfedrainage op het lichaam kunnen uitvoeren (enkel buste regio komt niet aan bod)
- Een volledige, manuele lymfedrainage op het gelaat kunnen uitvoeren
- De behandeling flexibel kunnen aanpassen al naargelang van de invloeden ervan op het lichaam
- De gezondheidsregels kennen en kunnen toepassen
- Het gaat enkel om de niet-medische toepassingen op basis van 3 verschillende grondbewegingen die op verschillende methoden worden toegepast:
 - lokaal cirkelvormige beweging met 4 gestrekte vingers
 - cirkelvormige bewegingen met de duim
 - pompbeweging door handpalm en vingers

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot sportverzorgers, schoonheidsspecialisten, gezondheidsconsulenten en Beroepsbekwame Masseurs.

Methodologie

Tijdens de praktijksessies wordt op elkaar geoefend.

PROGRAMMA

- **Sessie 1:**
 - **Theorie Lymfe - Anatomisch en Fysiologisch**
 - **Praktijk Zelfdrainage**
- **Sessie 2:**
 - **Theorie indicaties en contra-indicaties**
 - **Praktijk Voorste en achterste handgrepen aangezicht**
- **Sessie 3:**
 - **Praktijk voorste handgrepen armen en benen**
- **Sessie 4:**
 - **Praktijk behandeling benen vervolg**
 - **Praktijk behandeling buik**
- **Sessie 5:**
 - **Praktijk achterste handgrepen hals en hoofd**
- **Sessie 6:**

- **Praktijk achterste handgrepen rug**
- **Sessie 7:**
 - **Praktijk achterste handgrepen armen**
- **Sessie 8:**
 - **Praktijk achterste handgrepen benen**
- **Sessie 9:**
 - **Praktijk herhaling en integratie**
- **Sessie 10:**
 - **Praktijk herhaling en integratie**

PRAKTISCH

10 sessie(s) vanaf donderdag 01/10/2020 - Brugge

Lesdata voor Brugge vanaf donderdag 01/10/2020

Datum	Startuur	Einduur
donderdag 01/10/2020	19:00	22:00
donderdag 08/10/2020	19:00	22:00
donderdag 15/10/2020	19:00	22:00
donderdag 29/10/2020	19:00	22:00
donderdag 12/11/2020	19:00	22:00
donderdag 26/11/2020	19:00	22:00
donderdag 03/12/2020	19:00	22:00
donderdag 17/12/2020	19:00	22:00
donderdag 21/01/2021	19:00	22:00
donderdag 28/01/2021	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

DOCENT

Peter Pollet, zelfstandig kinesist