

T-TOUCH / TTEAM BIJ PAARDEN

OPTIMALISEER DE RELATIE MET JE PAARD EN GEEF OM HET EVEN WELK PAARD MEER ZELFVERTROUWEN

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

- Je leert ontspannings- en kalmeringstechnieken en hoe deze toe te passen bij het paard (verschillende ttouches);
- Je leert hoe je paard voelt en waar hij zich wel en niet prettig bij voelt;
- Je leert te kijken en te luisteren naar je paard met je handen;
- Je leert op een rustige en prettige manier omgaan met je paard onder alle omstandigheden;
- En tenslotte nemen we je mee in de wereld van het paard en hoe zij onze wereld mogelijks ervaren

Introductie

De T-touch/TTEAM methode van Linda Tellington-Jones streeft er naar de relatie met je paard optimaal te maken en om het even welk paard meer zelfvertrouwen te geven

T-touch bestaat uit een reeks cirkelende, liftende, strijkende en stretchende bewegingen die elk paard tot rust kunnen brengen of juist actiever kunnen maken als dat nodig is. Het TTEAM-grondwerk is een heel belangrijk onderdeel bij het werken met paarden.

T-touch/TTEAM leert u ontspannings- en kalmeringstechnieken voor paarden die onder alle omstandigheden toegepast kunnen worden, deze technieken zijn zeer zinvol als er zich spannende situaties voordoen.

Je kan deze technieken toepassen als voorbereiding op wedstrijd of bij moeilijk trailerladen bijvoorbeeld maar ook als ontspanning/stretching voor paarden waar veel mee getraind of gesport wordt. Anderzijds leer je op een leuke en respectvolle manier om te gaan met je paard.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor personen die reeds kunnen omgaan met paarden.

Daarnaast richt de opleiding zich ook tot:

- Rij-instructeurs paard
- Rijscholen
- Paardenfokkers
- Manegehouders
- Paardenhouderij
- Ruiter-instructeurs
- Hoefsmid
- Groomers
- Medewerkers dierenasiel
- Dierenarts en dierenartsassistenten

Methodologie

Om praktische redenen kan er tijdens deze opleiding niet met eigen paarden gewerkt worden.

PROGRAMMA

Volgende thema's worden behandeld:

- T-touch versterkt de band tussen paard & eigenaar.
- T-touch kan als warming-up voor en als cooling-down na het sporten gebruikt worden.
- T-touch stelt je in staat de gezondheid van je paard te ondersteunen en zo optimaal mogelijk te houden.

- Praktische training
- Aanleren van de basis-ttouches zijnde cirkelende ttouches, mond ttouches, oor ttouches, staart ttouches.
- Liftende ttouches voor de bloedcirculatie
- Strijkende ttouches
- Waar wel en niet ttouchen op het lichaam ?
- Wanneer wel en niet ttouchen ?
- TTeam grondwerk.
- Oefenen op elkaar (mensen) zodat je zelf ervaart hoe ttouch voelt en wat de paarden voelen als je hen ttoucht.
- Oefenen op de aanwezige dieren van de aangeleerde technieken

DOCENT

Greet Roebben