

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## STOELMASSAGE

€ 242,00 incl. BTW

EEN EFFECTIEVE BEHANDELING TER PREVENTIE EN VERLICHTING VAN KLACHTEN

### OMSCHRIJVING

#### Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

Tijdens deze opleiding leer je een professionele, uitgebreide stoelmassage te geven.

#### Omschrijving

**Stoelmassage** is een korte, effectieve lichaamsbehandeling van rug, nek, schouders, armen, handen en hoofd. De massage gebeurt op een professionele, comfortabele stoel en duurt ongeveer twintig minuten.

De toegepaste technieken, strekkingen en manipulaties zijn gebaseerd op oosterse (o.a. shiatsu) en westerse technieken. Tijdens de massage blijft de ontvanger geheel gekleed.

Het specifieke aan professionele stoelmassage ligt in het feit dat:

- door de vorm van de speciale stoel de ontvanger helemaal ontspannen ligt en het bovenlichaam maximaal gedragen en ondersteund wordt;
- de meest gespannen delen van het bovenlichaam vanuit een perfecte invalshoek behandeld worden;
- het dé behandeling bij uitstek is die bij de klant thuis kan worden toegepast.

**Professionele stoelmassage vindt steeds meer ingang in het bedrijfsleven en daarbuiten**, omdat het een effectieve behandeling is ter preventie en verlichting van klachten.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

#### Voorkennis

Voorkennis van massage en/of lichaamswerk is noodzakelijk.

#### Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

### PROGRAMMA

- Opwarming: Japanse 'do-in' zelfmassage en stretchoefeningen;
- Tips rond houding (inleunen vanuit de hara) en communicatie tijdens de behandeling;
- Technieken: stabiele druk, rotaties, strekkingen, dynamische klop- en wrijftechnieken;
- Beknopte anatomische uitleg over de te behandelen gebieden;
- Het marketingaspect: stoelmassage als professionele dienst in het bedrijfsleven, op evenementen en beurzen.

### PRAKTISCH

4 sessie(s) vanaf dinsdag 18/04/2023 - Brugge

Lesdata voor Brugge vanaf dinsdag 18/04/2023

Locatie

Contact

**Datum**

**Startuur**

**Einduur**

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

**ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:**

**DOCENT**

**Cathy Vandekerckhove**