

## PSYCHOTRAUMA OP DE WERKVLOER NIEUW

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

Doel van deze opleiding is het herkennen en bespreekbaar maken van traumatische ervaringen en post traumatische stress. Er worden eenvoudige technieken aangeleerd om een eerste ondersteuning te kunnen geven. De cursist verwerft ook inzichten in de professionele aanpak op lange termijn.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Iedereen die met een psychotrauma of acuut verlies te maken heeft of kan hebben.
- Hulpverleners en gezondheidsberoepen.

#### Voorkennis

Kennis van EHBO is meegenomen.

#### Toelatingsvoorwaarden

Minimum 18 jaar zijn.

#### Methodologie

Leren uit ervaringen en casuïstiek (theorie gekoppeld aan de praktijk), groepsbesprekingen, nabespreking van recente situaties en/of literatuur rond dit onderwerp.

### PROGRAMMA

- Wanneer spreekt men van een psychotrauma of een post traumatic stress disorder?
- Casuïstiek vanuit de dringende medische hulpverlening om de problematiek duidelijk te kunnen plaatsen.
- Wanneer stress ziekmakend is: de praktische theorie van PTSD en psychotrauma.
- Hoe een psychotrauma verwerken-doorwerken: wanneer de gebeurtenis op het netvlies gebrand is!
- Wat kan de hulpverlener best doen ... of laten bij de opvang van slachtoffers na een traumatische gebeurtenis of ervaring: horen, zien en best ....(niet) zwijgen?
- Elementaire psychische hulp en ondersteuning : ook een taak van de hulpverlener of de collega's en vrienden.

### DOCENT

Trainer van Meducation@work