

ENERGETISCHE ORGAAN MASSAGE - CHI NEI TSANG

€ 302,50 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Introductie

Chi Nei Tsang is een energetische vorm van **orgaanmassage** die haar wortels heeft in het Taoïstische China. Het betekent letterlijk het bewerken van de energie van de organen. Het is een krachtige, eenvoudige methode die blokkades en spanningen in het hele lichaam oplost door op een diepgaande manier het buikgebied te masseren. Het stimuleert de zelfhelende kracht van het lichaam en helpt terug gezond te worden en te blijven.

Chi Nei Tsang is een krachtige helingmethode op zich en tegelijkertijd ook heel aanvullend bij andere vormen van massage, bij shiatsu, voetreflexologie, ...

Omschrijving

In deze praktijkgerichte cursus leer je basistechnieken uit de Chi Nei Tsang aangevuld met viscerale technieken, Tao meditaties en oefeningen. Het doel is terug balans te brengen in het lichaam, in het energieveld en in de organen.

Alles wat je meemaakt in je leven dat je onvolledig verwerkt of niet verteerd krijgt, gaat zich onder andere vastzetten in je organen. Zo wordt de energie doorstroming belemmerd alsook de functie van het orgaan, de samenwerking tussen de organen. Deze verstoringen tonen zich vaak ook via secundaire klachten. Het vrijmaken van de zieke winden en het terug in beweging brengen van de energie bevordert de vitaliteit, de organen ontspannen en kunnen beter hun werk doen. Waardoor ook de secundaire klachten zoals lage rugpijnen, nekpijnen, huidproblemen, constipatie, spijsverteringsklachten, allergieën, rusteloosheid, vermoeidheid, depressie, migraine, ... verminderen of zelfs oplossen.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor gezondheidswerkers: verpleegkundigen, schoonheidsspecialisten, beroep bekwame masseurs, gezondheidscoaches, kinesitherapeuten en andere paramedici.

Voorkennis

Voorkennis van praktijk massage, anatomie en fysiologie is vereist.

Bijkomende info

Voorzie je van loszittende kledij, vermijd juwelen, make up, uurwerken - graag je GSM op stil of uit.

Methodologie

Chi Nei Tsang is een massagevorm die wordt uitgevoerd op futons (matten). Voor deze opleiding is geen model nodig.

PROGRAMMA

- Openen van de Tiantien, de 8 windpoorten en de lieskanalen
- Vrijmaken en ontgiften van de huid
- Behandeling van de 5 elementen in de Tiantien
- Behandeling van de Dikke en Dunne darm
- Praktische anatomie en fysiologie
- Basis energieleer en 5 elementen systeem
- Basis Tao meditaties, Yoga en Chi Kungoefeningen
- Zelfbehandeling

PRAKTISCH

Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
donderdag 07/11/2019	19:00	22:00
donderdag 14/11/2019	19:00	22:00
donderdag 21/11/2019	19:00	22:00
donderdag 28/11/2019	19:00	22:00
donderdag 05/12/2019	19:00	22:00
donderdag 12/12/2019	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
F: 050/403061
info@syntrawest.be

DOCENT



Dominique Respens, van oorsprong kinesiste, beoefent reeds 20 jaar actief Oosterse geneeswijzen, waaronder Chi Nei Tsang. Zij is oprichtster en hoofddocente van de Shiatsu Academie en erkend Universal Tao Instructor en Chi Nei Tsang docente.