

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

DEEP TISSUE TECHNIEKEN

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Veelal wordt tijdens de massage erg oppervlakkig gewerkt. Soms is een diepere werking echter noodzakelijk, voornamelijk bij de behandeling van topsporters. Topsporters moeten hun bewegingsapparaat maximaal kunnen benutten om zo maximaal rendement van hun lichaam te hebben.

Frictiemassage en diepte-effleurages zijn de voornaamste manieren van behandelen. Naast het detecteren van de spanningszones (door functioneel onderzoek) en -punten (trigger points) wordt er eveneens aandacht besteed aan de indicaties en contra-indicaties van dergelijke behandeling.

Dieptemassageperiodes kan afgewisseld worden met zachte massagetechnieken op het weefsel wat rust te gunnen. De massage kan moeilijk vergeleken worden met klassieke massage, het is veel intenser.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Mensen die professioneel bezig zijn met massages, zoals:

- Beroepsbekwaam masseurs
- Sportverzorgers
- Schoonheidsspecialisten
- Kinesitherapeuten
- Mensen die een zelfstandige massagepraktijk hebben

Voorkennis

Voorkennis massage is vereist.

Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

Bijkomende info

Deze training is geaccrediteerd door Pro-Q-Kine: kwaliteitsbevordering voor kinesitherapeuten. (18 punten)

Methodologie

De opleiding is praktijkgericht. Tijdens de opleiding wordt op elkaar gewerkt.

Wat kent u na het volgen van deze opleiding?

Na deze opleiding is men in staat om een doorgedreven topsportmassage uit te voeren.

PROGRAMMA

- Theoretische benadering en indicaties/contraindicaties + stretching
- Praktijk onderste ledematen met theoretische ondersteuning, steunend op de geziene theoretische achtergronden
- Behandeling triggerpoints, pijnkende technieken, spierrelease technieken
- Praktijk rompsspieren, steunend op de geziene theoretische achtergronden.

DOCENT



Tom De Prest, licentiaat in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, met deze specialisaties:

- Sportkinesitherapie te UZ Gent
- Orthopedische manuele therapie
- Internationale opleiding fysiologische kettingen (Opleiding van Busquet)
- Combinatietherapie manuele therapie en chiropraxie
- Applied kinesiology

www.healthyatwork.be

www.kinepuntbrugge.be