

AROMATISCHE MASSAGEOLIE

VERPERSOONLIJING VAN DE MASSAGE DOOR GEBRUIK VAN AROMATISCHE OLIE!

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Deze praktijkgerichte opleiding maakt je wegwijs in massageoliën.

Aromatische massageolie wordt via onze huid en via inademing opgenomen in de bloedstroom. Dit beïnvloedt ons lichaam en stimuleert ons immuunstelsel. Bepaalde geuren werken ontspannend, andere dan weer stimulerend. De etherische olie heeft ook een positief effect op de herstelling van de huid.

De keuze van de juiste massageolie, aangepast aan de huid(aandoeningen) is de curatieve zijde van de massagebehandeling. Tijdens deze opleiding wordt ook aandacht besteed aan het veilig gebruik van diverse oliën en hun doelgroep (bijvoorbeeld zwangere vrouwen).

Na deze opleiding ben je in staat een gemotiveerde keuze te maken in de soort massage-olie die je zal gebruiken, geheel op maat van jouw klant. Bovendien kan je deze massageolie ook zelf maken op basis van etherische oliën en maceraten.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

Voorkennis

Er is geen specifieke voorkennis vereist.

PROGRAMMA

- **Sessie 1: Theorie**
 - **Oliefiches: we leren een 30-tal oliën kennen met hun eigenschappen en toepassingsmogelijkheden voor elk huidtype zodat je de olie kan afstemmen op de klant**
 - **Plantenfiches: welke planten kunnen uitwendig toegepast worden voor welk doel**
 - **Etherische olie: kennismaking, veiligheid, fiches**
- **Sessie 2: Praktijk**
 - **De kunst van macereren**
 - **Evenwichtige samenstellingen maken**
 - **Recepten uittesten**
 - **Eigen creatie – 50 ml**

DOCENT

Eveline Temmerman