

#SECRETARIAAT EN ORGANISATIE

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

ASSERTIVITEIT

OPKOMEN VOOR JEZELF KAN JE LEREN!

PRIJS ONBEKEND

I.S.M. 

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

Na het volgen van deze opleiding heb je ...

- een groter zelfvertrouwen
- een betere relatie met uw collega's
- een aangename werkomgeving
- betere communicatievaardigheden

Omschrijving

Je weet wel wat zeggen, maar je durft niet. Je denkt 'neen', maar je hoort uzelf 'ja' zeggen. Je aanvaardt extra werk, ook al heb je er geen tijd voor. Je vermijdt conflictsituaties. Herkenbaar?

Met deze assertiviteitstraining leer je, zonder agressief te zijn, "neen" zeggen en leer je opkomen voor jezelf.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Medewerkers die zich rustig, zelfverzekerd en professioneel willen opstellen tegenover collega's, mensen die info vragen, leveranciers, ...

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Methodologie

Om de kwaliteit te garanderen worden maximum 12 deelnemers toegelaten.

PROGRAMMA

- Assertiviteit en assertief gedrag
- Aandachtspunten: de omgang met anderen in de werksituatie
- Voor jouw mening opkomen
- 'Neen' durven zeggen
- Kritiek geven en krijgen
- Openstaan voor complimenten
- Meningsverschillen en discussies
- Oefeningen

PRAKTISCH

Deze opleiding wordt georganiseerd door onze partner SBM, cvba Skilliant.

ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

Lesdata voor Kortrijk vanaf woensdag 08/06/2022

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 08/06/2022	18:30	21:30
woensdag 15/06/2022	18:30	21:30
woensdag 22/06/2022	18:30	21:30
woensdag 29/06/2022	18:30	21:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Lesdata voor Webinar vanaf vrijdag 03/06/2022

Datum	Startuur	Einduur
vrijdag 03/06/2022	09:30	12:30
vrijdag 10/06/2022	09:30	12:30
vrijdag 17/06/2022	09:30	12:30
vrijdag 24/06/2022	09:30	12:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Lesdata voor Brugge vanaf maandag 14/03/2022

Datum	Startuur	Einduur
maandag 14/03/2022	18:30	21:30
maandag 21/03/2022	18:30	21:30
maandag 28/03/2022	18:30	21:30
maandag 25/04/2022	18:30	21:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Brugge
Sporwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Lesdata voor Westerlo vanaf maandag 07/03/2022

Datum	Startuur	Einduur
maandag 07/03/2022	09:30	12:30
maandag 07/03/2022	13:30	16:30
maandag 21/03/2022	09:30	12:30
maandag 21/03/2022	13:30	16:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Provincie Antwerpen - Kamp C
Britselaan 20
2260 Westerlo

Contact

T: 078/353 653
F: 050/403061
Sofie@syntrawest.be

DOCENT



Filip De Craemer is van 1983 tot en met 2006 officier bij Defensie waar hij verschillende operationele taken uitvoert, afgewisseld met het geven van training en opleiding in binnen- en buitenland, binnen Defensie doch ook in het burgermilieu. In die periode voert hij ook verschillende missies uit in conflictgebieden. Van 2006 tot 2012 werkt hij in Italië en in Duitsland in NATO Hoofdkwartieren en is tevens docent aan de NATO school.

GETUIGENISSEN

"Ik vond de opleiding zeer interessant. De praktische oefening vond ik zelf leerrijker voor me zelf. want je kunt de theorie pas toepassen in de praktijk door ze te beoefenen."

Evelyn tuyaerts

"Voor mij werd de opleiding interessant bij de rollenspelen op het einde. Voor de rest vond ik de lesgever een intrigerend persoon die, hoewel zijn manier van lesgeven soms wennen was, een echte aanrader is voor deze opleiding. Chapeau!"

Carine Windels, Hulpmonitor - Steekproefcontroleur, OptimaT

"De cursus heeft me inzicht gegeven om dingen beter van me af te zetten. Merci!"

Mieke Stragier, Projectmedewerker Gidts

"Jammer dat het zo rap gedaan is, was heel goed! Veel van opgestoken."

Jannick Van der Eecken, Sportdienst Denderleeuw

"Is een interessante opleiding met veel tips."

Annelies Hillewaert, PZ Brugge