

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

BABYMASSAGE

€ 145,20 incl. BTW

VERBONDENHEID STIMULEREN TUSSEN OUDER EN KIND

OMSCHRIJVING

Introductie

Lichamelijk contact is zeer belangrijk voor baby's die al van voor hun geboorte hieraan gewend zijn. Aanrakingen en verbondenheid zijn van groot belang voor de gevoelsmatige ontwikkeling van baby's. Tevens is het een belangrijke factor in de ontwikkeling van sociale vaardigheden.

Naast het emotionele effect, heeft massage ook andere fysieke voordelen. De massage heeft een kalmerend effect, helpt de bloedsomloop stimuleren en kan de spieren en gewrichten soepeler maken. Bovendien heeft het een gunstig effect op het spijsverteringsstelsel (kramp, verstopping).

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Medewerkers kinderopvang, crèche, vroedvrouwen, kinderverpleegsters, kraamhulp, onthaalouder, masseurs, ...

Voorkennis

Er is geen specifieke massagevoorkennis vereist.

Bijkomende info

Je brengt mee:

- een pop mee van min. 50 cm
- twee badhanddoeken
- fleecedekentje

PROGRAMMA

- **Sessie 1**
 - **Waarom babymassage?**
 - Belang van aanraken
 - Voordelen van massage
 - **Bespreking van de verschillende soorten massageolie, crème en massagedoek**
 - Leren bepalen welke tussenstof je wanneer gebruikt
 - **Inoefenen van de massagetechnieken**
- **Sessie 2**
 - **Vervolg van de massage**
 - **Herhaling van de volledige massage**
 - **Technieken bij specifieke klachten (darmkrampen, niet doorslapen, huilbaby's, ...)**

PRAKTISCH

Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
dinsdag 10/03/2020	19:00	22:00
dinsdag 17/03/2020	19:00	22:00

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

DOCENT

Nicole Van beek- uitbater massagepraktijk IDUNA, legt zich toe op zorgmassages.