

#PARAMEDISCH

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

STAP- EN LOOPANALYSE IN FUNCTIE VAN VOETVERZORGING

DOOR INZICHT EN ADVIES VOETPROBLEMEN HELPEN VOORKOMEN

OMSCHRIJVING

Introductie

Heel wat **voetproblemen** vinden hun oorzaak in een fout stappatroon. Als gespecialiseerd voetverzorgster moet je deze problemen oplossen, maar beter is natuurlijk ook dat je jouw klanten advies en inzicht kunt geven over hoe deze problemen te voorkomen zijn.

Deze opleiding wordt geaccrediteerd met studiepunten door de Belgische Vereniging van Gespecialiseerde Voetverzorgsters.

Omschrijving

- Het verschil en de functie kennen tussen pronatie, supinatie en waar in welke gewrichten ze voorkomen.
- Het stappatroon kunnen analyseren aan de hand van een gefilmd stappatroon.
- Weten hoe een 'goed' stappatroon in elkaar zit.
- Pathologieën ontstaan door een verkeerd stappatroon kunnen herkennen (zowel nagel en huid, als artrogeen of myogeen).
- Het verschil kennen tussen een orthopedische steunzool en een podologische functionele orthese.
- Wat de functie kan zijn van een Gespecialiseerd Voetverzorgster bij personen met een ander stappatroon.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

De opleiding is bestemd voor **zelfstandige voetverzorgsters** die hun vakmanschap wensen te stimuleren en op hoog peil houden. Ook **sporttrainers** zullen in deze training een professionele meerwaarde bereiken.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist omtrent dit thema.



PROGRAMMA

Eén theorieles, gevolgd door één praktijkles

- **Theorie**
 - Herhaling van de plaats en ruimte en beweging van een lidmaat met de juiste naambepaling. (dorsaal, plantair, eversie, ...)
 - Herhaling basis anatomie van het onderbeen (spieren, gewrichten en botstukken) door middel van palpatie en klinisch onderzoek
 - Theoretische benadering van de ganganalyse + praktische voorbeelden dmv video
 - Basis pathologie ivm het onderbeen mbt een verkeerd stappatroon
 - Zooltherapie
- **Praktijk**
 - Analyse van het stappatroon van de cursisten zelf, met palpatie en klinisch onderzoek

DOCENT

Kenneth Ingelrelst gegradueerd podoloog