

TAPEN VOOR SPORTTRAINERS

OMSCHRIJVING

Introductie

Deze opleiding heeft als doelstelling om inzicht te geven in **het hoe en waarom van het tapen**. Hierbij is het tevens van essentieel belang te weten waar de beperkingen liggen. In een aantal gevallen is het absoluut niet aan de orde om te tapen en in deze gevallen moet altijd een deskundig arts of sportfysiotherapeut worden ingeschakeld.

De meest courante gewrichten worden één voor één onder de loep genomen. Dankzij een korte situering van anatomie en biomechanica krijg je inzicht in de materie. Op die manier krijgt het praktische luik een stevig fundament om efficiënt en verantwoord te kunnen tapen.

Vanaf de tweede les wordt ook dieper ingegaan op **het principe en meerwaarde van de kinesiotape**. Sinds de Olympische Spelen in Beijing zijn deze felgekleurde stroken niet meer weg te denken uit het sportwereldje.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor sporttrainers en (semi-) professionele sporters.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Methodologie

Tijdens deze opleiding wordt op elkaar gewerkt. Er zijn dus geen modellen nodig. Alle grondstoffen die tijdens de opleiding verbruikt worden, zijn inbegrepen in de prijs.

PROGRAMMA

De opleiding bestaat uit 4 sessies:

- Les 1: Inleidende theorie, Indicaties, contra-indicaties en immobilisatietape van enkel
- Les 2: Kinesiotape van onder- en bovenbeen
- Les 3: Kinesiotape van romp
- Les 4: Kinesiotape van arm en algemene integratie

DOCENT



Tom De Prest, sportkinesist, licentiaat in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, met deze specialisaties:

- Sportkinesitherapie te UZ Gent
- Orthopedische manuele therapie
- Internationale opleiding fysiologische kettingen (Opleiding van Busquet)
- Combinatietherapie manuele therapie en chiropraxie
- Applied kinesiology
- Dry Needling
- Neuromanueel therapeut

www.healthyatwork.be

www.kinepuntbrugge.be