

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

TAPEN VOOR SPORTTRAINERS

€ 417,45 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Introductie

Deze opleiding heeft als doelstelling om inzicht te geven in **het hoe en waarom van het tapen**. Hierbij is het tevens van essentieel belang te weten waar de beperkingen liggen. In een aantal gevallen is het absoluut niet aan de orde om te tapen en in deze gevallen moet altijd een deskundig arts of sportfysiotherapeut worden ingeschakeld.

De meest courante gewrichten worden één voor één onder de loep genomen. Dankzij een korte situering van anatomie en biomechanica krijg je inzicht in de materie. Op die manier krijgt het praktische luik een stevig fundament om efficiënt en verantwoord te kunnen tapen.

Vanaf de tweede les wordt ook dieper ingegaan op **het principe en meerwaarde van de kinesiotape**. Sinds de Olympische Spelen in Beijing zijn deze felgekleurde stroken niet meer weg te denken uit het sportwereldje.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor sporttrainers en (semi-) professionele sporters.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Methodologie

Tijdens deze opleiding wordt op elkaar gewerkt. Er zijn dus geen modellen nodig. Alle grondstoffen die tijdens de opleiding verbruikt worden, zijn inbegrepen in de prijs.

PROGRAMMA

De opleiding bestaat uit 8 sessies:

- les1: algemene theoretische les: soorten tapes (sporttape/ functionele tape/ kinesiotape);contra-indicaties, algemene anatomie/biomechanica: joint by joint approach en cross syndromen
- les2/3: enkel/knie/voet
- les 4/5: bovenrug/ schouder
- les 6: arm/ vingers
- les 7: onderrug/heup
- les 8: nek + litten

PRAKTISCH

8 sessie(s) vanaf maandag 09/01/2023 - Kortrijk

Lesdata voor Kortrijk vanaf maandag 09/01/2023

Datum	Startuur	Einduur	Locatie	Contact
maandag 09/01/2023	19:00	22:00	Syntra West Kortrijk Doorniksesteenweg 220 8500 Kortrijk	T: 078/353 653 Sofie@syntrawest.be

Datum	Startuur	Einduur
maandag 16/01/2023	19:00	22:00
maandag 23/01/2023	19:00	22:00
maandag 30/01/2023	19:00	22:00
maandag 06/02/2023	19:00	22:00
maandag 13/02/2023	19:00	22:00
maandag 27/02/2023	19:00	22:00
maandag 06/03/2023	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

Lesdata voor Brugge vanaf maandag 03/10/2022

Datum	Startuur	Einduur
maandag 03/10/2022	19:00	22:00
maandag 10/10/2022	19:00	22:00
maandag 17/10/2022	19:00	22:00
maandag 24/10/2022	19:00	22:00
maandag 07/11/2022	19:00	22:00
maandag 14/11/2022	19:00	22:00
maandag 21/11/2022	19:00	22:00
maandag 28/11/2022	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be