

#LOGISTIEK

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## HEFTRUCKBESTUURDER

€ 544,50 incl. BTW

VEILIG EN DOELTREFFEND LEREN WERKEN MET EEN HEFTRUCK

I.S.M. 

### OMSCHRIJVING

#### Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

In deze opleiding leer je als beginnend heftruckbestuurder efficiënt, doeltreffend en veilig werken met de heftruck.

#### Introductie

Syntra West biedt al jaren praktijkgerichte opleidingen rond het veilig gebruik van mobiele arbeidsmiddelen aan. **Heftruckbestuurder** bvb., maar ook opleidingen voor bestuurders van een hoogwerker, rolbrug, reachtruck, minigraver, verreiker, torenkraan, graafkraan, wiellader, autolaadkraan, schaarlift en tractor. Soms gaan die enkel in company door. Meer info via [info@syntrawest.be](mailto:info@syntrawest.be).

#### Omschrijving

Werken met een heftruck is niet zonder risico. Arbeidsongevallen of schade zijn dikwijls het gevolg van verkeerd gebruik. **Veilig en doeltreffend werken met een heftruck** stelt eisen aan het toestel maar zeker ook aan jou, de **heftruckchauffeur**.

In deze opleiding leer je als beginnend heftruckbestuurder efficiënt, doeltreffend en veilig werken met de heftruck. Er wordt gestart met de theoretische aandachtspunten **inclusief een test**. Na de theorie krijg je de praktijklessen met op het einde een praktische proef.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Personen die werken met een heftruck (zowel regelmatig als sporadisch) hebben een **veiligheidsfunctie** en moeten hiervoor opgeleid zijn. Als je het attest van heftruckbestuurder moet behalen, dan is dit jouw opleiding.

#### Toelatingsvoorwaarden

- Om te mogen deelnemen moet je minimum 18 jaar zijn op het moment dat de lessen doorgaan.
- De Nederlandse taal begrijpen is een must.
- Je hebt best ook al een gewoon rijbewijs.
- Het dragen van veiligheidsschoenen tijdens de lessen is verplicht.
- Het is verboden om onder invloed van alcohol of andere verdovende middelen deel te nemen aan deze opleiding.
- Personen die de functie van heftruckbestuurder willen uitoefenen moeten medisch gekeurd worden. Hiervoor spreek je best af met de werkgever.

#### Methodologie

Er wordt zowel theorie als praktijk voorzien.

**Als je slaagt voor de theoretische en de praktische proef, ontvang je een attest van heftruckbestuurder dat 5 jaar geldig is.**

### PROGRAMMA

- Waarom een opleiding tot heftruckchauffeur?
- Soorten heftrucks
- Veiligheidsaspecten:
  - bij het stapelen van lasten
  - bij het opnemen en naar beneden brengen van lasten

- bij het vervoeren van lasten
- bij het rijden op hellingen
- bij het verhandelen van lasten
- Defensief rijden:
  - voorkómen van ongevallen
  - preventief en hoffelijk rijden
  - gevaarlijke werkomstandigheden, werkomgeving
- Belangrijke aandachtspunten:
  - evenwicht en hefvermogen
  - laaddiagram
  - maststand
  - voorzetapparatuur
  - transport van de heftruck
  - bijtanken diesel, bijtanken LPG, opladen batterijen. ...
  - onderhoud en defecten
- Checklist heftruck:
  - praktijk met de heftruck
  - manoeuvreren en verhandelen
  - stabiliteit
  - laden en lossen
  - stapelen
  - gebruik en bediening van de heftruck
- Test theorie en praktijk

## PRAKTISCH

Deze opleiding wordt georganiseerd door onze partner SBM, cvba Skilliant.

6 sessie(s) vanaf woensdag 01/06/2022 - Desselgem

### Lesdata voor Desselgem vanaf woensdag 01/06/2022

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 01/06/2022	09:00	12:00
woensdag 01/06/2022	13:00	16:00
donderdag 02/06/2022	09:00	12:00
donderdag 02/06/2022	13:00	16:00
vrijdag 03/06/2022	09:00	12:00
vrijdag 03/06/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

### Locatie

DK Rental  
Sprietstraat 164  
8792 Desselgem

### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
Sofie@syntrawest.be

## ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

### Lesdata voor Brugge vanaf dinsdag 08/03/2022

Datum	Startuur	Einduur
dinsdag 08/03/2022	09:00	12:00

### Locatie

Syntra West - Campus Ten Briele  
Ten Briele 7  
8200 Brugge

### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
Sofie@syntrawest.be

Datum	Startuur	Einduur
dinsdag 08/03/2022	13:00	16:00
woensdag 09/03/2022	09:00	12:00
woensdag 09/03/2022	13:00	16:00
donderdag 10/03/2022	09:00	12:00
donderdag 10/03/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

#### Lesdata voor Roeselare vanaf dinsdag 01/02/2022

Datum	Startuur	Einduur
dinsdag 01/02/2022	09:30	12:30
dinsdag 01/02/2022	13:00	16:00
donderdag 03/02/2022	09:30	12:30
donderdag 03/02/2022	13:00	16:00
donderdag 10/02/2022	09:30	12:30
donderdag 10/02/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

#### Locatie

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

#### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

#### Lesdata voor Roeselare vanaf woensdag 20/04/2022

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 20/04/2022	18:30	21:30
maandag 25/04/2022	18:30	21:30
woensdag 27/04/2022	18:30	21:30
maandag 02/05/2022	18:30	21:30
woensdag 04/05/2022	18:30	21:30
maandag 09/05/2022	18:30	21:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

#### Locatie

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

#### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

#### Lesdata voor Brugge vanaf dinsdag 17/05/2022

Datum	Startuur	Einduur
dinsdag 17/05/2022	09:00	12:00
dinsdag 17/05/2022	13:00	16:00
woensdag 18/05/2022	09:00	12:00
woensdag 18/05/2022	13:00	16:00
donderdag 19/05/2022	09:00	12:00
donderdag 19/05/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

#### Locatie

Syntra West - Campus Ten Briele  
Ten Briele 7  
8200 Brugge

#### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
Sofie@syntrawest.be

**Lesdata voor Roeselare vanaf zaterdag 12/03/2022**

Datum	Startuur	Einduur
zaterdag 12/03/2022	09:30	12:30
zaterdag 12/03/2022	13:00	16:00
zaterdag 19/03/2022	09:30	12:30
zaterdag 19/03/2022	13:00	16:00
zaterdag 26/03/2022	09:30	12:30
zaterdag 26/03/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

**Locatie**

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

**Contact**

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

**Lesdata voor Roeselare vanaf maandag 14/02/2022**

Datum	Startuur	Einduur
maandag 14/02/2022	18:30	21:30
woensdag 16/02/2022	18:30	21:30
maandag 21/02/2022	18:30	21:30
woensdag 23/02/2022	18:30	21:30
maandag 07/03/2022	18:30	21:30
woensdag 09/03/2022	18:30	21:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

**Locatie**

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

**Contact**

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

**Lesdata voor Roeselare vanaf zaterdag 12/02/2022**

Datum	Startuur	Einduur
zaterdag 12/02/2022	09:30	12:30
zaterdag 12/02/2022	13:00	16:00
zaterdag 19/02/2022	09:30	12:30
zaterdag 19/02/2022	13:00	16:00
zaterdag 26/02/2022	09:30	12:30
zaterdag 26/02/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

**Locatie**

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

**Contact**

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

**Lesdata voor Roeselare vanaf maandag 14/03/2022**

Datum	Startuur	Einduur
maandag 14/03/2022	18:30	21:30
woensdag 16/03/2022	18:30	21:30
maandag 21/03/2022	18:30	21:30

**Locatie**

Syntra West Roeselare  
Oostnieuwkerksesteenweg 111  
8800 Roeselare

**Contact**

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

<b>Datum</b>	<b>Startuur</b>	<b>Einduur</b>
woensdag 23/03/2022	18:30	21:30
maandag 28/03/2022	18:30	21:30
woensdag 30/03/2022	18:30	21:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## **DOCENT**

De opleidingen worden steeds gegeven door ervaren docenten in deze materie.