

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

BASISTECHNIEKEN MASSAGE

PRIJS ONBEKEND

IN 16 LESSEN LEER JE ALLE BASISGREPEN EN -KNEPEN VAN HET BEROEP

OMSCHRIJVING

Introductie

- **AVONDTRAJECT:** 16 sessies op basis van 1 les/week van 18u30-22u
- **ZATERDAGTRAJECT:** 16 sessies op basis van 1 les/week op zaterdagvoormiddag van 8u30-12u
- **DAGTRAJECT:** 9 lesdagen op basis van 1 lesdag/week van 8u30-16u30
- **VOORMIDDAGTRAJECT:** 16 sessies op basis van 1 les/week in de voormiddag van 9u tot 12u30

Omschrijving

Wil je graag professioneel masseur worden?

In 16 lessen leer je alle basisgrepen en -knepen van het beroep. Het gaat hier om een korte, maar intensieve opleiding die je alle basiskennis en -vaardigheden van het vak bijbrengt. De opleiding vereist geen speciale voorkennis en is geschikt voor iedereen die interesse heeft in een loopbaan binnen de wellness-sector. Theorie en praktijk zijn binnen deze opleiding prima op elkaar afgestemd, zodat je straks op een verantwoordelijke manier je vak kunt uitoefenen. Je verwerft de nodige basiskennis over het menselijk lichaam. Je leert wat de indicaties en contra-indicaties voor massage zijn. Vervolgens zul je actief aan de slag gaan met het oefenen van de belangrijkste basis massagetechnieken voor het geven van ontspannende lichaamsmassages, zoals effleurages, petrissages, tapotementen en fricties. Tijdens de opleiding wordt het lichaam van kop tot teen gemasseerd. Met de kennis en vaardigheden die je tijdens deze opleiding opdoet, onder leiding van betrokken en ervaren vakdocenten, kun je onmiddellijk de beroepspraktijk gaan verkennen. Er zijn vandaag de dag vele goede carrièrekansen voor massagetherapeuten, omdat steeds meer mensen de weldaad voor lichaam en geest erkennen van een goed uitgevoerde massage. Op een later tijdstip is het mogelijk om je competenties als masseur aan te vullen met diverse gespecialiseerde opleidingen.

De opleiding duurt 15 lessen, gevolgd door een praktisch examen. Na het slagen voor het examen, heb je recht op een getuigschrift dat erkend is door de Vlaamse overheid.

Hoewel het behalen van een getuigschrift niet langer verplicht is voor de uitoefening van het beroep sinds de afschaffing van de vestigingwet in 2018, is het ontegensprekelijk een meerwaarde en een bewijs van jouw kennis en kunde!

Syntra West biedt ook tal van specialisatiecursussen aan. Om de goeie kwaliteit en het hoge niveau van deze cursussen te garanderen, kun je hieraan enkel deelnemen als je het attest masseur hebt of hiervan vrijgesteld bent.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

Voorkennis

Ervaring met lichaamswerk is een voordeel.

Medisch en fysiek geschikt zijn voor dit vak is een voorwaarde om te kunnen deelnemen.

Bijkomende info

- Omwille van het praktisch karakter van deze opleiding wordt het aantal inschrijvingen beperkt.
- De syllabus wordt digitaal ter beschikking gesteld. Je kunt deze uitprinten of je brengt een laptop mee naar de theorieles.
- Je draagt losse kledij en je brengt je eigen handdoekenpakket en hoelaken mee naar de les. Tijdens de eerste les wordt dit verder toegelicht.
- Je ontvangt bij de start van de opleiding 1 flesje massage-olie waarmee je een aantal massages kunt uitvoeren. Voor het vervolg van de opleiding breng je een olie naar eigen keuze mee.
- Tijdens de opleiding maak je gebruik van de massagetafels die aanwezig zijn in het lokaal. Er wordt aangeraden om thuis ook verder in te oefenen, hiervoor is de aankoop van een massagetafel voor eigen gebruik een meerwaarde.
- Aanvullend op de praktijklessen, wordt gevraagd om zelf 2 behandelingen te laten uitvoeren bij een professioneel massagesalon, zodat de reële werksituatie

beter ingeschat en ervaren kan worden. Dit gebeurt op eigen kosten. Hieraan is tevens een taak verbonden.

Methodologie

De praktijk wordt op elkaar ingeoeffend. Enkel voor de praktische eindproef is een model vereist.

Opdrachten buiten de lesuren:

- Er wordt aanvullend op de lessen Anatomie gevraagd om een kort taakje te maken rond de oppervlakkige spieren, zodat deze kennis zo goed als mogelijk ingezet kan worden tijdens de praktijklessen.
- Aanvullend op de praktijklessen, wordt gevraagd om zelf 2 behandelingen te laten uitvoeren bij een professioneel massagesalon, zodat de reële werksituatie beter ingeschat en ervaren kan worden. Dit gebeurt op eigen kosten. Hieraan is tevens een taak verbonden.

Virtual tour!

[Neem hier een kijkje in het leslokaal/atelier.](#)

PROGRAMMA

- **Anatomie, fysiologie en pathologie (12 uur)**
- **Algemene cosmetische kennis (4 uur)**
 - cosmetische producten
 - massageproducten
 - specifieke apparatuur
- **Basistechnieken massage (40 uur)**
 - inoliën
 - effleurage
 - petrissage
 - fricties
 - deepstrokes
 - schudden en wiegen
 - ontspannende massage
 - stimulerende massa
- **Examen (4 uur)**
 - theoretisch examen van de verschillende vakken
- **Praktische eindproef(4 uur)**
 - praktisch examen van de aangeleerde technieken, met mondelinge verantwoording

PRAKTISCH

ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

Lesdata voor Brugge vanaf woensdag 16/02/2022

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 16/02/2022	18:30	22:00
woensdag 23/02/2022	18:30	22:00
woensdag 09/03/2022	18:30	22:00
woensdag 16/03/2022	18:30	22:00
woensdag 23/03/2022	18:30	22:00
woensdag 30/03/2022	18:30	22:00

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Datum	Startuur	Einduur
woensdag 20/04/2022	18:30	22:00
woensdag 27/04/2022	18:30	22:00
woensdag 04/05/2022	18:30	22:00
woensdag 11/05/2022	18:30	22:00
woensdag 18/05/2022	18:30	22:00
woensdag 25/05/2022	18:30	22:00
woensdag 01/06/2022	18:30	22:00
woensdag 08/06/2022	18:30	22:00
woensdag 15/06/2022	18:30	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Lesdata voor Ieper vanaf donderdag 27/01/2022

Datum	Startuur	Einduur
donderdag 27/01/2022	18:30	22:00
donderdag 03/02/2022	18:30	22:00
donderdag 10/02/2022	18:30	22:00
donderdag 17/02/2022	18:30	22:00
donderdag 24/02/2022	18:30	22:00
donderdag 10/03/2022	18:30	22:00
donderdag 17/03/2022	18:30	22:00
donderdag 24/03/2022	18:30	22:00
donderdag 31/03/2022	18:30	22:00
donderdag 21/04/2022	18:30	22:00
donderdag 28/04/2022	18:30	22:00
donderdag 05/05/2022	18:30	22:00
donderdag 12/05/2022	18:30	22:00
donderdag 19/05/2022	18:30	22:00
donderdag 02/06/2022	18:30	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Lesdata voor Roeselare vanaf dinsdag 15/02/2022

Datum	Startuur	Einduur

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Lesdata voor Kortrijk vanaf woensdag 27/04/2022

Datum	Startuur	Einduur

Locatie

Syntra West Ieper
Grachtstraat 13
8900 Ieper

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Locatie

Syntra West Roeselare
Oostnieuwkerksesteenweg 111
8800 Roeselare

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Datum	Startuur	Einduur	8500 Kortrijk
woensdag 27/04/2022	09:00	12:30	
woensdag 27/04/2022	13:00	16:30	
woensdag 04/05/2022	09:00	12:30	
woensdag 04/05/2022	13:00	16:30	
woensdag 11/05/2022	09:00	12:30	
woensdag 11/05/2022	13:00	16:30	
woensdag 18/05/2022	09:00	12:30	
woensdag 18/05/2022	13:00	16:30	
woensdag 25/05/2022	13:00	16:30	
woensdag 01/06/2022	09:00	12:30	
woensdag 01/06/2022	13:00	16:30	
woensdag 08/06/2022	09:00	12:30	
woensdag 08/06/2022	13:00	16:30	
woensdag 15/06/2022	09:00	12:30	
woensdag 22/06/2022	09:00	12:30	

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Lesdata voor Kortrijk vanaf maandag 07/02/2022

Datum	Startuur	Einduur
maandag 07/02/2022	18:30	22:00
maandag 14/02/2022	18:30	22:00
maandag 21/02/2022	18:30	22:00
maandag 07/03/2022	18:30	22:00
maandag 14/03/2022	18:30	22:00
maandag 21/03/2022	18:30	22:00
maandag 28/03/2022	18:30	22:00
maandag 25/04/2022	18:30	22:00
maandag 02/05/2022	18:30	22:00
maandag 09/05/2022	18:30	22:00
maandag 16/05/2022	18:30	22:00
maandag 23/05/2022	18:30	22:00
maandag 30/05/2022	18:30	22:00
maandag 13/06/2022	18:30	22:00
maandag 20/06/2022	18:30	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Lesdata voor Oostende vanaf dinsdag 22/02/2022

Locatie

Syntra West Oostende

Contact

T: 078/353 653

Datum	Startuur	Einduur	Zandvoordeschorredijkstraat 73 8400 Oostende	Sofie@syntrawest.be
--------------	-----------------	----------------	---	---------------------

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

DOCENT

De praktijklessen massage worden verzorgd door een team van professionele masseurs:

- Campus Kortrijk: Kurt Vanackere: 'Warme Handen' (<http://www.warmehanden.be>) te Beveren-Leie.
- Campus Roeselare, Kortrijk (overdag): Hilde Quintens: 'De ontplooiing' (<http://www.de-ontplooiing.be>) te Roeselare.
- Campus Brugge: Marielle Dobbels: Energetische Relaxatie Praktijk MA-DO (<http://www.ma-do.be>) te Waardamme, Oostkamp.
- Campus Oostende, Ieper: Cindy Van Staey: 'Ecobody' (<http://www.ecobody.be>) te Kortemark.