

## BASISTECHNIEKEN MASSAGE

€ 320,65 incl. BTW

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

16 sessies van 4 uren, op basis van 1 les / week.

#### Omschrijving

##### Wil je graag professioneel masseur worden?

In 15 lessen leer je alle basisgrepen en -knepen van het beroep. Het gaat hier om een korte, maar intensieve opleiding die je alle basiskennis en -vaardigheden van het vak bijbrengt. De opleiding vereist geen speciale voorkennis en is geschikt voor iedereen die interesse heeft in een loopbaan binnen de wellness-sector. Theorie en praktijk zijn binnen deze opleiding prima op elkaar afgestemd, zodat je straks op een verantwoordelijke manier je vak kunt uitoefenen. Je verwerft de nodige basiskennis over het menselijk lichaam. Je leert wat de indicaties en contra-indicaties voor massage zijn. Vervolgens zul je actief aan de slag gaan met het oefenen van de belangrijkste basis massagetechnieken voor het geven van ontspannende lichaamsmassages, zoals effleurages, petrissages, tapotementen en fricties. Tijdens de opleiding wordt het lichaam van kop tot teen gemasseerd. Met de kennis en vaardigheden die je tijdens deze opleiding opdoet, onder leiding van betrokken en ervaren vakdocenten, kan je onmiddellijk de beroepspraktijk gaan verkennen. Er zijn vandaag de dag vele goede carrièrekansen voor massagetherapeuten, omdat steeds meer mensen de weldaad voor lichaam en geest erkennen van een goed uitgevoerde massage. Op een later tijdstip is het mogelijk om je competenties als masseur aan te vullen met diverse gespecialiseerde opleidingen.

De opleiding duurt 15 lessen, gevolgd door een praktisch examen. Na het slagen voor het examen, heb je recht op een getuigschrift dat erkend is door de Vlaamse overheid.

*Hoewel het behalen van een getuigschrift niet langer verplicht is voor de uitoefening van het beroep sinds de afschaffing van de vestigingwet in 2018, is het ontegensprekelijk een meerwaarde en een bewijs van jouw kennis en kunde!*

Syntra West biedt ook tal van specialisatiecursussen aan. Om de goeie kwaliteit en het hoge niveau van deze cursussen te garanderen? kan je hieraan enkel deelnemen als je het attest masseur hebt of hiervan vrijgesteld bent.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Je bent minimum 18 jaar oud en wilt graag een eigen massagepraktijk starten.

#### Voorkennis

Ervaring met lichaamswerk is een voordeel.

Medisch en fysiek geschikt zijn voor dit vak is een voorwaarde om te kunnen deelnemen.

#### Bijkomende info

Omwille van het praktisch karakter van deze opleiding wordt het aantal inschrijvingen beperkt.

#### Methodologie

De praktijk wordt op elkaar ingeoeffend. Enkel voor de praktische eindproef is een model vereist.

Opdrachten buiten de lesuren:

- Er wordt aanvullend op de lessen Anatomie gevraagd om een kort taakje te maken rond de oppervlakkige spieren, zodat deze kennis zo goed als mogelijk ingezet kan worden tijdens de praktijklessen.
- Aanvullend op de praktijklessen zullen twee externe opdrachten uitgevoerd worden binnen een professioneel massagesalon, zodat de reële werksituatie beter ingeschat en ervaren kan worden.

## PROGRAMMA

- **Anatomie, fysiologie en pathologie (12 uur)**
- **Algemene cosmetische kennis (4 uur)**
  - cosmetische producten
  - massageproducten
  - specifieke apparatuur
- **Basistechnieken massage (40 uur)**
  - inoliën
  - effleurage
  - petrissage
  - fricties
  - deepstrokes
  - schudden en wiegen
  - ontspannende massage
  - stimulerende massa
- **Examen (4 uur)**
  - theoretisch examen van de verschillende vakken
- **Praktische eindproef(4 uur)**
  - praktisch examen van de aangeleerde technieken, met mondelinge verantwoording

## PRAKTISCH

### Lesdata

**Datum**                      **Startuur**                      **Einduur**

### Locatie

Syntra West Kortrijk  
Doorniksesteenweg 220  
8500 Kortrijk

### Contact

T: 078/353 653  
F: 050/403061  
info@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## DOCENT

De praktijklessen massage worden verzorgd door een team van professionele masseurs:

- Campus Kortrijk: Kurt Vanackere: 'Warme Handen' (<http://www.warmehanden.be>) te Beveren-Leie.
- Campus Roeselare: Hilde Quintens: 'De ontplooiing' (<http://www.de-ontplooiing.be>) te Roeselare.
- Campus Ieper: Herlinde Salaerts: 'Lotus Wellness' (<http://www.lotuswellness.be>) te Lauwe.
- Campus Brugge, Oostende: Marielle Dobbels: 'Relaxatietherapie Marielle Dobbels' (<http://www.hotstone-therapie.be>) te Oostende.
- Campus Veurne: Cindy Van Staey: 'Ecobody' (<http://www.ecobody.be>) te Kortemark.