

COACHEN VAN PAARD EN RUITER: BASISMODULE GRONDWERK

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

- Je wordt u bewust wat goed leiderschap over uw paard inhoudt
- Je kunt onveilige situaties beter inschatten en oplossen
- Jouw paard krijgt meer vertrouwen in jou en respecteert jou meer
- Je krijgt notie van de training van een paard vanaf de grond

Introductie

Tijdens deze basismodule krijg je een beeld van alle mogelijke toepassingen van grondwerk, van leid oefeningen tot werk aan de hand. Na deze module kan je de verdiepingmodules rond de aparte disciplines volgen. (lange teugel, vrijheidsdressuur, gymnastiseren, ...).

Grondwerk is een sterk onderschatte discipline maar onontbeerlijk in de omgang en het werk met uw paard. Lichaamstaal en leiderschap zijn dé basisprincipes waarop paardengedrag is gebaseerd. Het is de kunst om via deze lichaamstaal het leiderschap als mens te verdienen op basis van vertrouwen en respect. Eén van de methodes om de communicatie met uw paard te verbeteren is bij uitstek het grondwerk.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding is bestemd voor personen die reeds kunnen omgaan met paarden.

Daarnaast richt de opleiding zich ook tot:

- Rij-instructeurs
- Paardenhouders
- Rijscholen
- Paardenfokkerij

Voorkennis

Basiskennis van het paard is een pluspunt.

PROGRAMMA

Theorie

- Hiërarchie en leiderschap in de natuur
- Zo beschouwt uw paard u als leider
- Mogelijke toepassingen van grondwerk
- De theoretische lessen worden ondersteund met beeldmateriaal

Cases

- Uw paard sprint bij het openen van zijn stal de weide in, met u er achter aan
- Uw paard gebruikt u als krabpaal of zit constant in uw zakken zoekend naar snoep?
- Uw paard wil niet voorbij "enge" voorwerpen, wil de trailer niet in?
- U wenst te starten met een "groen" paard maar weet niet goed hoe?

Praktijk

De oefeningen zijn gebaseerd op wijken voor druk en ontspanning.

Toepassingen van grondwerk: van leiderschap tot training:

- Leidtraining
- Loswerken
- Longeren
- Werk aan de lange lijnen
- Werk aan de lange teugel
- Werk aan de hand
- Vrijheidsdressuur

DOCENT

Mevr. Saskia Dobbelaere, LCK-BLOSO instructeur paardrijden, coördinator AMAZON vzw, volgde diverse opleidingen Free-Style bij Emiel Voest, Natuurlijk Omgaan met paarden bij Klaus Ferdinand Hempfling, Gedragstherapie voor paarden, Academische Rijkunst