

KRUIDENSTEMPELMASSAGE - PINDA SWEDA

AYURVEDISCHE BEHANDELING

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Na een volledige lichaamsmassage met olie wordt de stofwisseling gestimuleerd met warme kruidenstempels.

De stempels bestaan uit een mengeling van voedende, verzachtende bestanddelen zoals haver en rijst met daarnaast verschillende kruiden die een krachtige stimulant zijn voor het metabolisme. Het geheel is samengebonden in een katoenen zakje en wordt tijdens de behandeling warmgehouden in een wokpan.

Deze **ayurvedische behandeling** werkt zowel voedend als reinigend op de huid en het onderhuidse weefsel. Het stimuleren van de stofwisseling werkt cellulitis weg en verbetert de bloedcirculatie. Verder zijn de resultaten zeer gunstig bij spier- en gewrichtspijnen.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

De opleiding is enkel bestemd voor mensen die professioneel bezig zijn met massages, zoals:

- Beroepsbekwaam masseurs
- Sportverzorgers
- Schoonheidsspecialisten
- Kinesitherapeuten
- Mensen die een zelfstandige massagepraktijk hebben

Voorkennis

Voorkennis massage is vereist.

Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

PROGRAMMA

- Les 1: kennismaking met het materiaal, introductie oliemassage op de achterzijde van het lichaam, maken van een kruidenstempel.
- Les 2: uitwerken van de oliemassage op de achterzijde introductie van de stempelbehandeling
- Les 3: herhaling vorige les + introductie oliemassage op de voorzijde van het lichaam
- Les 4: uitwerken oliemassage en stempelbehandeling op de voorzijde van het lichaam
- Les 5: introductie van de hoofdmassage en herhaling vorige lessen
- Les 6: volledige behandeling +evaluatie

DOCENT

Jens Keygnaert kreeg van huis uit belangstelling voor voeding, yoga, aromatherapie en 'oudere' geneeswijzen mee. Na een klassieke opleiding kinesitherapie besloot hij daar dieper op in te gaan en volgde o.a. in Parijs opleidingen in Ayurveda, yoga, kerala-massage enz.