

#BEAUTY EN WELLNESS

 BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

KRUIDENSTEMPELMASSAGE - PINDA SWEDA

€ 240,79 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Na een volledige lichaamsmassage met olie wordt de stofwisseling gestimuleerd met warme kruidenstempels.

De stempels bestaan uit een mengeling van voedende, verzachtende bestanddelen zoals haver en rijst met daarnaast verschillende kruiden die een krachtige stimulant zijn voor het metabolisme. Het geheel is samengebonden in een katoenen zakje en wordt tijdens de behandeling warmgehouden in een wokpan.

Deze **ayurvedische behandeling** werkt zowel voedend als reinigend op de huid en het onderhuidse weefsel. Het stimuleren van de stofwisseling werkt cellulitis weg en verbetert de bloedcirculatie. Verder zijn de resultaten zeer gunstig bij spier- en gewrichtspijnen.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

De opleiding is enkel bestemd voor mensen die professioneel bezig zijn met massages, zoals:

- Beroepsbekwaam masseurs
- Sportverzorgers
- Schoonheidsspecialisten
- Kinesitherapeuten
- Mensen die een zelfstandige massagepraktijk hebben

Voorkennis

Voorkennis massage is vereist.

Toelatingsvoorwaarden

Deelnemers aan deze opleiding moeten een professionele meerwaarde kunnen halen uit deze opleiding. Behoren tot de doelgroep is hiervoor een essentiële indicator.

PROGRAMMA

- Les 1: kennismaking met het materiaal, introductie oliemassage op de achterzijde van het lichaam, maken van een kruidenstempel.
- Les 2: uitwerken van de oliemassage op de achterzijde introductie van de stempelbehandeling
- Les 3: herhaling vorige les + introductie oliemassage op de voorzijde van het lichaam
- Les 4: uitwerken oliemassage en stempelbehandeling op de voorzijde van het lichaam
- Les 5: introductie van de hoofdmassage en herhaling vorige lessen
- Les 6: volledige behandeling + evaluatie

PRAKTISCH

Lesdata

Datum	Startuur	Einduur
donderdag 10/10/2019	19:00	22:00
donderdag 17/10/2019	19:00	22:00
donderdag 24/10/2019	19:00	22:00
donderdag 07/11/2019	19:00	22:00
donderdag 14/11/2019	19:00	22:00

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
F: 050/403061
info@syntrawest.be

Datum	Startuur	Einduur
donderdag 21/11/2019	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

DOCENT

Jens Keygnaert kreeg van huis uit belangstelling voor voeding, yoga, aromatherapie en 'oudere' geneeswijzen mee. Na een klassieke opleiding kinesitherapie besloot hij daar dieper op in te gaan en volgde o.a. in Parijs opleidingen in Ayurveda, yoga, kerala-massage enz.